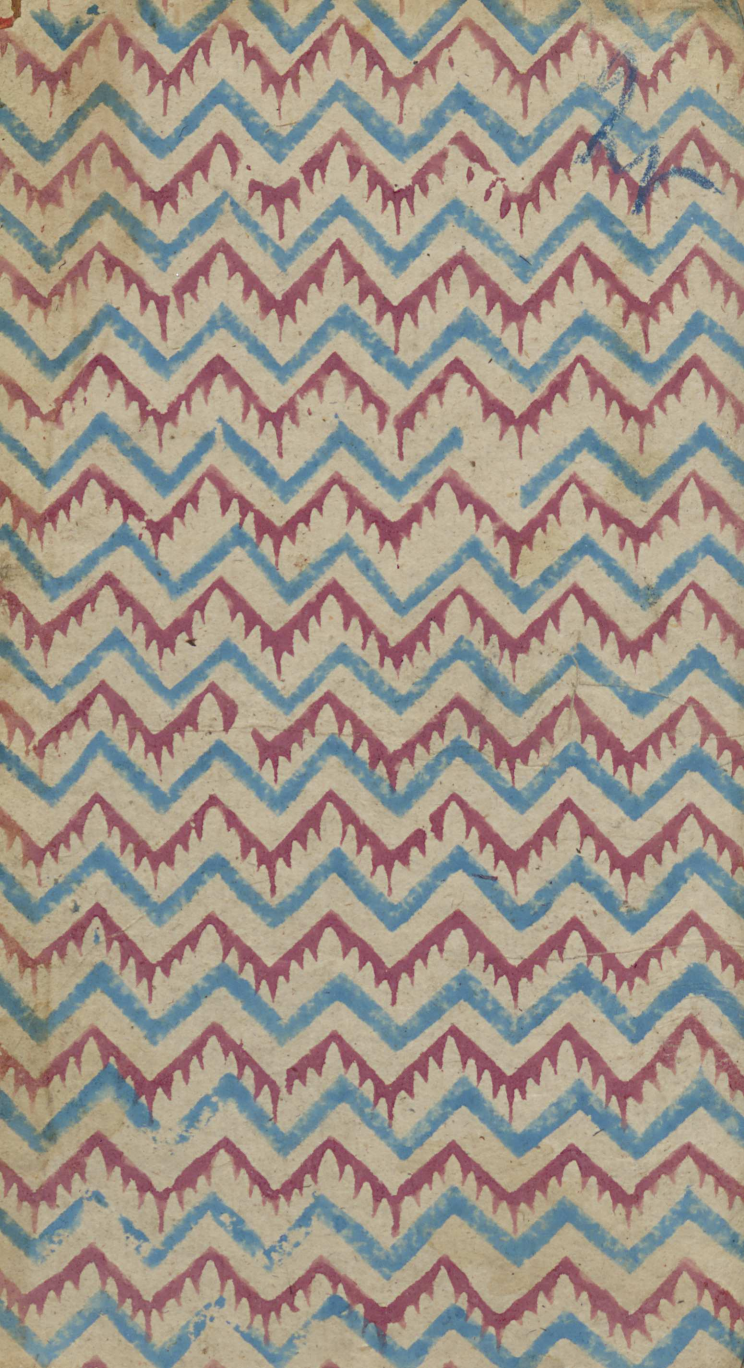
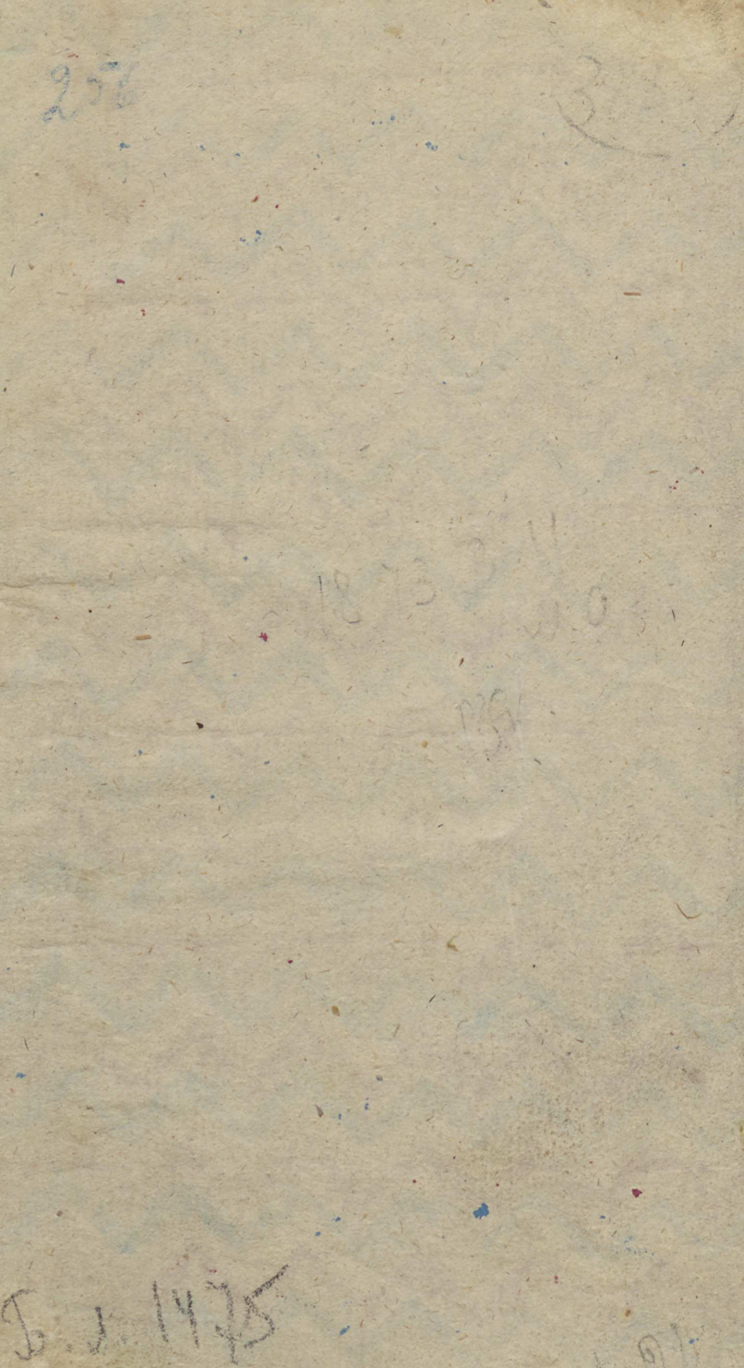








ДАМСКОЙ

ТУАЛЕТЪ

Содержащій въ себѣ разныя воды, умыванья и притиранья для красоты лица и рукъ, порошки для чищенія зубовъ, паты для бѣлизны рукъ, помады для губъ, средства для отращиванія и краски волосъ, ароматическія ванны для всего тѣла, и секретъ для хорошихъ румянъ и бѣлилъ.

Частъ I.

Переведена съ французскаго

Марьею Д...

Съ указнаго дозволенія.

ВЪ МОСКВѢ,
Печатана въ типографіи при театрѣ, у Хр. Клаудія, 1791 года.

Прекрасному полу

Для васъ, Прекрасной Полъ, единственно для, васъ переводила я сїю книжку. Вамъ и посвящаю сїи труды досужняго моего времени. Крайне довольна я буду, естьли она заслужитъ ваше вниманїе, чего я тѣмъ болѣе имѣю причину ожидать, что сїя книжка въ теперешнее время не безполезна быть можетъ нашему полу. Ненужно здѣсь много говорить, сколь этимъ въ нынѣшнее время занимается нашъ женской полъ; я оставлю сїю до меня не касающуюся матерїю, а обьявлю благосклоннымъ моимъ читателямъ, что я минуты моего досуга употребляла исподоволь сперьва на чтенїе, а по томъ и на переводъ сея книги, которую я практикою нашла справедливою. Наконецъ узнавши случаемъ и опытомъ, что всѣ заключающїяся въ сихъ трехъ книжкахъ воды для Туалета, эссенцїи, Ароматическїе уксусы для Туалетажъ, сиропы, всякїе духи и прочее сему подобное, которое мы толь дорого покупаемъ у Французовъ, можно дѣлать съ толикоюжъ добротою, и еще гораздо дешевлѣ и здѣсь, а не въ одной Францїи, вознамѣрилась издать сїю книгу въ свѣтъ для пользы и употребленїя

Прекрасному Полу; и очень желаю чтобъ всѣ, кои удостоятъ ее благосклоннымъ чтенiемъ, опробовалибъ что нибудь изъ нее здѣлать, и тогда они сами увидятъ, сколь легко можно дѣлать тоже и въ Россiи, что дѣлаютъ во Францiи. Всю сiю книгу раздѣлила я на три части; сiя первая часть, содержитъ въ себѣ всѣ нужныя средства для красоты всего тѣла: вторая будетъ заключать въ себѣ правила о дѣланiи разныхъ благовонныхъ эссенцiй, духовъ, сыроповъ, ликеровъ, благовонныхъ порошковъ, водъ, масла изъ разныхъ цвѣтовъ, также предложено въ ней будетъ какъ дѣлать всякую благовонную пудру помаду, и прочее. Третьяжъ часть содержать въ себѣ будетъ разныя лѣкарственныя воды, капли, уксусы, водки, эссенцiи и прочее.

Напослѣдокъ да будетъ мнѣ позволено просить извиненiя въ находящихся въ сей книгѣ ошибкахъ, какiя быть могутъ какъ отъ печатанiя, такъ отчасти и отъ меня. Впротчемъ щедро награждена я буду за мои труды, естьли Прекрасный Полъ удостоитъ благосклоннаго своего вниманiя сiю первую часть; что можетъ меня ободрить къ скорѣйшему изданiю второй и третьей части.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

Глава I.

Глава II.

Дѣлать всякія помады для губЪ.

Глава III.

Дѣлать разныя полосканья для зубовъ.

Глава IV.

О отращиваніи и краскѣ волосъ.

Глава

Глава V.

Дѣлать всякія благоуханныя ванны.

Глава VI.

Дѣлать всякія паты.

Глава VII.

Дѣлать полосканья отъ худаго запаху во рту.

Глава VIII.

Глава IX.

Дѣлать виргинальное молоко.

Глава X.

Уксусы.



ГЛАВА I.

Дѣлать всякія воды, умыванья, и притиранья для красоты лица.

Очень хорошая вода, придающая лицу красоту и нѣжность.

Надобно растворить хлѣбъ изъ самой лучшей пшенишной муки на молокѣ отъ бѣлой козы, и посадя въ печь, не давать ему совершенно испечься, а вынувши изъ печи, снять съ него корку, и истерши ее сколько можно по мягче, намачивать свѣжимъ козьимъ молокомъ, подбавивши къ тому шесть бѣлковъ яишныхъ, пропущенныхъ сквозь грецкую губку; послѣ того возьми въ извести перезженной яичной скорлупы восемь золотниковъ, перемѣшай все вмѣстѣ, и дистилируй на маломъ огнѣ, чрезъ что получишь изящную воду, придающую лицу бѣлизну, красоту и нѣжность, и еще изгоняющую съ лица всякія пятна.

 Или

Или другимъ образомъ.

Другіе берутъ простое молоко и дистилируютъ оное съ пшенишнымъ хлѣбомъ, а по томъ въ вышедшую воду кладутъ нѣсколько буры, и послѣ притираются.

Вода для бѣленія и красоты лица, и для сохраненія его всегда въ свѣжости.

Возьми фунтъ водяныхъ листовъ, (называемыхъ также у насъ кувшинчиками) фунтъ яблокъ съ короткими хвостиками, изъ которыхъ всѣ сѣмена вычисти, и изрѣжь ихъ въ куски; также возьми шесть унцій кореньевъ зеленой лилеи, пять унцій лимоннаго соку, три унціи бобовыхъ цвѣтовъ, три унціи листовъ травы называемой *молодило*; изтолки все это въ марморной игоши, по томъ переложи въ стеляной кубикъ, вливши туда четыре бутылки бѣлаго вина, три фунта воды изъ тыквы, четыре унціи ягнячьяго жиру, три унціи зеленаго маерану, двѣ унціи гвоздики въ порошокъ изтертой, полунціи ромашки, также мѣлко изтертой, полунціи лимоннаго тѣла, и когда все это положишь въ кубикъ, то дистилируй въ горячей водѣ, и вышедшую изъ сего воду поставь

на

на солнце на восемь дней, и умывайся ею каждое утро.

Прекрасная Венгерская вода для лица.

Возьми корню, называемаго витисъ альба (vitis alba) и клею называемаго нарцизъ, положи обѣ сіи вещи въ стекляной кубикъ, вливши туда бутылку коровьяго молока, съ мякишемъ бѣлаго хлѣба, и выгони изъ сего воду, которою умывайся, смѣшивая съ простою водою, то и увидишь, что отъ нее лицо будетъ становиться бѣлѣе.

Венеціянская вода для лица.

Возьми двѣ бутылки молока отъ черной коровы, въ Маѣ мѣсяцѣ, которое влей въ одну бутыль, положи туда восемь лимоновъ и четыре померанца, изрѣзанные въ ломтики, унцію леденцу, и полунціи бураксу, положи это все въ горячую воду, и перегоняй на равномъ огнѣ, то есть, чтобъ огонь былъ всегда одинаковъ, и незатыкай бутыль, развѣ на другой день послѣ перегону.

Вода для лица.

Возьми пшеничныхъ отрубей, и нѣсколько разъ просѣй ихъ, чтобъ ничего муки не осталось; дай имъ настояться въ хоро-

шомъ уксусѣ три или четыре часа, потомъ положи туда яишныхъ желтковъ, которые распусти и перегони въ горячей водѣ. и изъ сего перегону выдетъ удивительная вода, которая великую красоту придаетъ лицу; ее должно держать на солнцѣ восемь или десять дней, закупоривши хорошенько бутыль.

Вода придающая бѣлизну и цвѣтъ хорошей лицу.

Возьми два фунта гишпанскаго вина, два фунта молока, фунтъ лимоннаго соку, фунтъ соку изъ травы молодилы, фунтъ соку изъ благовонныхъ яблокъ, полфунта розовой воды, полфунта воды, изъ водяныхъ листьевъ, шесть унцій хорошой изтертой смирны, двухъ молоденкихъ голубятъ, выпотрошенныхъ и изрѣзанныхъ въ куски, и бѣлокъ изъ двухъ свѣжихъ яицъ; смѣшай все это вмѣстѣ и дистилируй въ горячей водѣ въ спекляномъ кубикѣ; и вышедшею изъ сего водою умывайся.

Вода дѣлающая лице хорошимъ и бѣлымъ.

Возьми цвѣтковъ изъ бѣлыхъ розановъ, и изъ водянныхъ листовъ, (или кувшинчиковъ) цвѣтковъ изъ сечука, цвѣтовъ изъ

лилей

лилеи, изъ коихъ всѣхъ вынь внутренность, также возьми и бобовыхъ цвѣтковъ, каждаго по одному фунту, земляничной воды полфунта, мякиша бѣлаго хлѣба, яишныхъ бѣлковъ съ двенадцать, бѣлаго медану двѣ унціи, бѣлылъ истолченныхъ въ порошокъ, и мочи ихъ въ оной водѣ цѣлую ночь, и все сіе размѣшавши, положи въ слоновой кубикъ и перегони, потомъ поставь на солнцѣ въ склянкѣ, и сею водою мой лице не обтирая каждой вечеръ и утро.

Вода хранящая лице въ свѣжости, чистотѣ и красивости.

Возьми двѣ унціи водки, воды изъ бобовыхъ цвѣтовъ, и розовой воды, каждой по четыре унціи, также воды изъ водяныхъ листьевъ, и смѣшавши все вмѣстѣ, прибавь туда же гуммитрагантъ, самой бѣлой одну драхму, и по томъ поставь на солнце на шесть дней, а послѣ пропусти сквозь бѣлое и чистое полотенцо, и переливши въ склянку, умывай по утрамъ лицо и прочія части тѣла не обтирая.

Самая прекрасная вода для красоты лица, употребляемая Аррагонскою Герцогинею.

Возьми полбутылки козьяго молока и пшеничной муки, и замѣсивши на ономъ тѣсто, здѣлай хлѣбъ, которой посади въ печь въ легкой духъ, и вынь его скорѣе, чтобъ онъ не слишкомъ поджарился, а по томъ возьми мякишь изъ онаго хлѣба, и кусочки обмакивай въ другое свѣжее козье молоко, и оставь такъ на шесть часовъ; по томъ возьми двенадцать лимоновъ, и счистивши съ нихъ кожу, изрѣжь ихъ въ маленкіе кусочки. Также возьми бѣлковъ изъ двенадцати свѣжихъ яицъ, и выжми изъ нихъ воду, которую смѣшай съ упомянутыми вещами, и прибавь туда одну унцію сженой яишной скорлупы, одну четверть канфоры, цукару двѣ драхмы, бѣлой корали двѣ драхмы, все сіе истолки въ порошокъ, смѣшай съ выше упомянутыми вещами, и положи въ слоновой кубикъ, и перегони, отъ куда и выдетъ самая прекрасная вода, дѣлающая лице прекраснымъ и истребляющая съ лица всѣ пятны.

Вода дѣлающая лицо прїятнымъ.

Возьми двенадцать лимоновъ, и каждой изъ нихъ разрѣжь на четверо, положи ихъ въ хорошее бѣлое вино, и употребляй его какъ вышеупомянутыя воды, то и увидишь, какое дѣйствїе произведетъ оно въ лицѣ.

Секретная вода очень нужная и вѣрная, дѣлающая лицо нѣжнымъ, прїятнымъ и плѣнительнымъ.

Возьми шесть свѣжихъ яицъ, фунтъ хорошаго молвоази, или мушкатнаго вареннаго вина, молодаго голубя, который бы еще не совсѣмъ покрытъ былъ перьями, свѣжаго сыру, восемь померанцовъ, послѣ возьми масла изъ виннаго камня три унцїи, бѣлилъ одну унцїю; всѣ вещи, которые можно изтолочь въ порошокъ, изтолки, и все вмѣстѣ смѣшавши, положи въ кубикъ, и перегоняй на легкомъ огнѣ, и тою водою, которая выдетъ, умывайся по утрамъ.

Вода дѣлающая лицо плѣнительнымъ у пятнадцатилѣтней дѣвицы.

Возьми двенадцать куриныхъ свѣжихъ яицъ, выпусти изъ нихъ жолтки и бѣлки, также возьми мѣлкой чистой корицы одну

ну унцію, ослинаго молока двенадцать унцій, все сіе перемѣшавши, перегони въ кубикѣ, и выгнанною водою умывай лицо.

Вода придающая лицу пріятность.

Возьми тринадцать самыхъ свѣжихъ куриныхъ яицъ, положи ихъ въ самое лучшее кислое вино на три дни, и на три ночи, по прошествіи которыхъ, выклавши ихъ оттуда, здѣлай у каждаго яйца иголкою не большую дырочку, и выпусти изъ него воду, которую, смѣшавши съ розовою водою, процѣди, и умывай лицо.

Вода для умягченія, бѣленія, и сохраненія въ красотѣ лица.

Возьми два фунта бѣлой хлѣбной мякины, два фунта козьяго молока, два фунта бѣлаго вина, фунтъ сахару мѣлко изтолченнаго, три унціи квасцовъ въ порошокъ изтолченныхъ, двѣ унціи бѣлаго изтолченнагоже маку, цвѣтовъ бобовыхъ, віолетовыхъ и молодиловыхъ, каждаго по одной горсти, и еще выдави сокъ изъ четырехъ лимоновъ. Изтолки изъ показанныхъ вещей то, что изтолочь можно, смѣшай все вмѣстѣ, и перегоняй въ горячей водѣ въ стекляномъ кубикѣ.

Вода

Вода изъ смирны для очишенія и бѣленія лица, и для истребленія пятенъ.

Возьми козьяго молока, какъ скоро выдоишь, четыре фунта, и Ишпанскаго вина три бутылки, соку молодиловаго полтора фунта, воды изъ водяныхъ листьевъ (или изъ косатника) и изъ бѣлыхъ розъ, каждой по фунту, двенадцать яишныхъ бѣлковъ, и все сіе дистилируй въ горячей водѣ.

По томъ на два фунта выгнанной воды, положи двѣ унціи смирны хорошенько въ порошокъ истертой, дай ей настояться цѣлые двадцать четыре часа, по томъ опять дистилируй въ горячей водѣ, и взявши полфунта вышедшей изъ сего послѣдняго дистилированія воды, разведи въ оной двѣ драхмы хорошаго сахару, и одну драхму бораксы, и еще одинъ скрупулъ квасцовъ, и изъ всего сего здѣлай смѣшеніе.

Вода дѣлающая лицо пріятнымъ у сухощавыхъ людей.

Свари четыре фунта ячменю, хорошо сперва вымытаго, въ козьемъ молокѣ такъ, чтобъ было на подобіе жидкой каши; тогда прибавь тудаже еще бутылку козьягожъ молока, двѣ унціи бѣлаго сахару, двѣ ун-

ціи леденцу, здѣланнаго съ яишною водою; положи все это въ кубикъ, и покрывши крышкою,* дистилируй очень медлительно и чрезъ таковой долгой перегонъ получишь очень превосходную воду.

Вода придающая красоту и пріятность лицу.

Возьми бѣлаго уксусу фунтъ, бураксы, мастики, алое, каждаго по одной унціи; истолки сіи три вещи, и прибавь яишныхъ бѣлковъ и скорлупы яишнойже изъ шести яицъ; и еще баранней желчи; смѣшай все хорошенько, и положи въ стекляной кубикъ, которой накрывши хорошенько замажь, и поставь въ горячую воду, приложивши трубы, замажь ихъ, и дистилируй на легкомъ огнѣ, изъ чего и выдетъ очень прекрасная вода для помянутаго употребленія.

Вода дѣлающая лицо плѣнительнымъ.

Возьми унцію кубебы, столькожъ райскаго сѣмени, и гвоздишныхъ головокъ; истолки каждое особо, прибавь три драхмы стружекъ бразильскаго дерева; потомъ наливши въ бутыль три штофа водки, дай всѣмъ вышесказаннымъ вещамъ въ оной водѣ настояться цѣлыя двѣ недѣли, по прошествіи которыхъ перегоняй въ горячей водѣ.

Вода

Вода для красоты лица.

Возьми три фунта козьяго парнаго молока, бузинныхъ и бербарисныхъ цвѣтовъ, каждыхъ по два фунта; также возьми сердце изъ тыквы и хорошаго меду, каждаго по полтора фунта, сахару леденцу въ порошокъ истертаго полфунта, бураксы истолченой три унціи, корицы, гвоздишныхъ головокъ истолченныхъ, каждой по половину унціи, четыре молодыхъ голубятъ, которыхъ зарѣзавши, немедленно общипли, и изрѣжь въ куски, четыре лимона также изрѣжь въ ломтики, смѣшай все вмѣстѣ, и перегоняй въ горячей водѣ, сперва на маленькомъ огнѣ, а по томъ часъ отъ часу прибавляй по немногу, пока вся вода закипитъ.

Другая вода для красоты лица.

Свари столько ячменю въ молокѣ, сколько заблагоразсудишь, когда онъ будетъ еще вариться, и зерно не выдетъ, то взявши истолки въ иготи съ ослицинымъ молокомъ, по томъ положи все въ стекляной кубикъ, которой закрой и замажь, и перегоняй въ горячей водѣ.

Султанская вода для красоты лица.

Возьми четыре фунта огуречнаго соку, и столькожъ дыннаго и тыковнаго, влей

всѣ

всѣ сіи соки въ муравленой горшокъ, потомъ возьми общипленнаго каплуна, въ куски изрѣзаннаго, и телячій задокъ безъ костей, и вари онаго каплуна и задокъ до тѣхъ поръ, пока здѣлается очень густо, послѣ сего процѣди сквозь полотенцо булліонъ выжимая, влей туда бутылку бѣлаго вина, по двѣ унціи дынныхъ, тыквенныхъ и огурешныхъ сѣменъ, двѣ унціи коринфскихъ шишокъ (pignons de corinthe); все истолки въ порошокъ, четыре унціи китоваго жиру, полфунта масла изъ сладкаго миндалю, фунтъ хорошаго винограду истертаго, и сокъ изъ четырехъ лимоновъ; смѣшай все это вмѣстѣ, и дай настояться цѣлую ночь въ кубикѣ, съ полунціею въ порошокъ истертыхъ квасцовъ, прибавь тудажь штофъ козьяго молока, а потомъ дистилируй въ горячей водѣ.

Вода для бѣленія лица, и сохраняющая его всегда въ свѣжости.

Выбери не совсѣмъ спѣлую дыню, изрѣжь ее въ ломтики, которыхъ одинъ слой положи въ кубикъ, и посыпь его сахаромъ мѣлко истолченымъ, а третій слой здѣлай изъ листовъ бальзамовыхъ, и такимъ образомъ продолжай до тѣхъ поръ, какъ кубикъ

бикъ наполнится, тогда дистилируй въ горячей водѣ, изъ чего и выдетъ очень удивительная вода для бѣленія лица.

Вода могущая здѣлать лицо и руки мягкими и нѣжными.

Возьми двенадцать хорошихъ лимоновъ толстокожихъ, двенадцать яишныхъ бѣлковъ густыхъ; бѣлки и лимоны изрѣжь въ ломтики; возьми фунтъ хорошаго терпентину, и вымывши хорошенько, положи въ стекляной кубикъ съ яицами, и лимонами, дистилируй въ горячей водѣ, изъ чего и получишь очень хорошую воду, которою естьли будешь умываться каждой вечеръ, то лицо будетъ становиться мяхче и нѣжнѣе.

Вода, отъ которой кажется человѣкъ моложе.

Истолки двѣ унціи смирны, двѣ унціи бѣлаго листу, унцію сѣры; положи все это въ стекляной кубикъ, прибавь туда фунтъ розовой воды, и перегоняй въ горячей водѣ, изъ чего получишь воду, придающую красоту и молодость лицу.

Вода, сохраняющая лицо всегда въ свѣжости, и изгоняющая съ лица рыжїй цвѣтъ и веснушки.

Возьми два фунта бобовъ, фунтъ жеминныхъ цвѣтовъ и двѣ унціи бураксы, поло-

положи все это въ стекляной кубикъ, влей туда штофъ виннаго спирту и дай въ ономъ настояться цѣлую ночь, а на другой день прибавь еще штофъ козьяго молока парнаго и послѣ перегоняй въ горячей водѣ по капельки, и выгнанную воду поставь на солнце на сорокъ дней, а потомъ и употребляй.

Вода, дѣлающая лицо нѣжнымъ, бѣлымъ и пріятнымъ.

Возьми фунтъ цвѣтовъ сухихъ миндальныхъ, фунтъ лилейныхъ цвѣтовъ, полфунта тыквенныхъ цвѣтовъ, шесть лимоновъ, въ ломтики изрѣзанныхъ, бѣлковъ съ скорлупою изъ двадцати четырехъ яицъ, бутылку бѣлаго вина, смѣшавши всѣ сіи вещи, положи ихъ вмѣстѣ въ кубикъ и дай постоять цѣлую ночь, потомъ дистилируй въ горячей водѣ, и не отнимай до тѣхъ поръ, пока ужъ ничего не пойдетъ.

Вода чистящая, умягчающая и украшающая лицо.

Возьми яишной бѣлокъ, мякиша бѣлаго хлѣба, обмоченнаго въ молокѣ, каждаго по одной унціи, бѣлаго сахару, бѣлилъ, гумми адриганской, лупину (или волчьяго бобу) гороху, бобовъ, флорентинской иры, или косатику,

ку, каждой вещи по полунціи, цвѣтовъ изъ бѣлыхъ лилей шесть драхмъ, бобовыхъ новыхъ цвѣтовъ полгорсти, ливану и аравской гумми по три драхмы каждаго, бураксы и квасцовъ по двѣ драхмы, канфоры полторы драхмы; всему сему дай настояться три дни въ довольномъ количествѣ воды изъ бобовыхъ и розовыхъ цвѣтовъ, по томъ перегоняй.

Примѣть, что надобно въ порошокъ истереть бѣлилы, сахаръ, гумму, камфору, бураксу, лупину, горохъ и бобы; и цвѣты должно изтолочь въ марморной иготи; потомъ положить все въ стекляной кубикъ, и давши настояться, перегоняй въ горячей водѣ, и вышедшую воду, закупоривши, въ бутылѣ береги.

Сокъ придающій лицу хорошій цвѣтъ.

Возьми лимонъ, вырѣжь на немъ маленкой кружочекъ, наполни его леденцомъ, и покрой его золотымъ листомъ, а сверьху наложи срѣзанной маленкой кружечекъ, и послѣ сего вари лимонъ на горячихъ угольяхъ. А когда похочешь употреблять его, то выпусти изъ него немного соку чрезъ здѣланную дыру на полотенцо, и три онымъ лице; сей сокъ чрезвычайно хорошій придаетъ цвѣтъ лицу. Уло-

Употребительная вода для Дамъ.

Возьми пять фунтовъ хорошей водки, распусти въ ней унцію ладану, мастики, бензоану, и аравійской гумми, прибавь туда еще полунціи гвоздики и мушкатнаго орѣха, полторы унціи еловыхъ шишекъ и сладкаго миндалю, и три драммы муску-су; все сіе истолокши, дистилируй въ горячей водѣ, и вышедшую воду береги для употребленія, умывайся сею водою по утрамъ, то лицо будетъ становиться часъ отъ часу лучше и бѣлѣе; она также истребляетъ морщины съ лица, естьлижъ станешь полоскать ею ротъ, то отъ нее бѣлѣютъ зубы, и худая вонь изо рта истребляется; сія вода въ великомъ употребленіи у Дамъ.

Дамская вода.

Возьми двѣ горсти съ половиною красныхъ розъ, цвѣтовъ розмариновыхъ, ландышовыхъ и аспиковыхъ, каждыхъ по одной горсти, дай всему сему намокнуть въ бѣломъ винѣ цѣлые двадцать четыре часа; потомъ положи въ кубикъ, полей сверьху хорошимъ бѣлымъ виномъ, и еще посыпь сверьхужъ слѣдующимъ порошкомъ, составленнымъ изъ полторы унціи хорошихъ гвоздики-

здишныхъ головокъ, унцiи китайскихъ орѣшковъ, бенжоану, стираксы, каламити, каждаго двѣ драхмы; и выгнанную изъ сего воду береги въ скляночкѣ хорошенко закупоривши.

Вода для красоты лица.

Вода изъ травы мокрицы такъ полезна для умыванiя лица, что она всегда при туалетѣ у Дамъ находится.

Вода для лица.

Возьми двенадцать лимоновъ, срѣжь съ нихъ кожу, и изрѣжь ихъ въ ломтики, также возьми двенадцать свѣжихъ яицъ, шесть бараньихъ ножекъ, четыре унцiи леденцу, хорошiй кусокъ дыни, и столькожъ тыквы, двѣ драхмы бураксы, дистилируй все это въ стекляномъ кубикѣ, только чтобъ крышка была мѣдная.

Букетная вода для Туалету.

Возьми самой благовонной медовой воды одну унцiю, воды саньпарелль (eau ſans-Pareille) двѣ унцiи, жесминной воды четыре драхмы съ половиною, воды гвоздишной и вiолетовой, каждой по половины унцiи; воды изъ сушету (eau de ſouchet long)

воды изъ ароматической калимусы, изъ лавандишу, каждой по двѣ драхмы, благовонной эссенціи изъ померанцовыхъ цвѣтовъ десять каплей; смѣшай всѣ сіи ликеры вмѣстѣ, и оное смѣшеніе береги въ бутылкѣ хорошенко закупоря. Сія вода очень благовонна, и употребляется только для одного туалета.

Вода содержащая лице всегда въ свѣжости.

Дай настояться три или четыре часа пшеницѣ, прибавь туда нѣсколько яишныхъ желтковъ, и одну или двѣ грани амбры, и потомъ дистилируй; и изъ сего выдетъ очень удивительная вода, содержащая лице всегда въ свѣжости. Нехудо держать ее дней восемь или десять на солнцѣ, закупоривши хорошенко. Можно также употреблять для сего воды, дистилированныя изъ дыни, изъ бобовыхъ цвѣтовъ изъ дикаго винограду и изъ зеленаго ячменю, то есть, чтобъ зерны еще несовсѣмъ налились.

Вода для бѣленія всего тѣла.

Возьми по равной части кореньевъ золототысячника и кореньевъ бѣлаго вино-

нограда, бутылку коровьяго молока и бѣлыхъ хлѣбныхъ мякишей. Перегони все это въ стекляномъ кубикѣ; употреблять же надобно вышедшую изъ сего воду, смѣшавши ее съ толикимъ же количествомъ венгерской воды, (которой составъ здѣсь найти можешь) и тогда она бѣлитъ лице. Вода выгнанная изъ воложскаго укропу и изъ бѣлыхъ лилей, съ небольшою частицею мастики, производитъ такоежъ дѣйствіе.

Вода дѣлающая женщинъ красавицами.

Влей въ кубикъ шесть штофовъ водки, положи туда три фунта хлѣбныхъ мякишей, шесть унцій сливнаго клею, четыре унціи серебренаго глету, восемь унцій сладкаго миндалю; все сіе хорошенко истолки, дай всему этому настояться цѣлые восемь дней, а потомъ дистилируй въ горячей водѣ. Вышедшимъ изъ сего ликеромъ умывай лице, и неутирайся, отъ чего оно сдѣлается очень бѣло и плѣнительно.

Дистилированная вода для красоты лица.

Возьми двѣ бутылки уксусу, три унціи рыбьяго клею, двѣ унціи мушка-

тныхъ орѣховъ, шесть унцій простаго меду, и дистилируй все это на легкомъ огнѣ, прибавь еще туда немного краснаго сандалу, чтобъ придать цвѣтъ, и прежде нежели станешь ее употреблять, надобно сперва умыться оною дистилированною водою, чтобъ лице такъ сказать блистало, и казалось прекрасно.

Прохладительная вода для лица.

Возьми три телячьи ножки въ куски разбитыя, три посредственно йвеличины дыни, три огурца, четыре свѣжихъ яицъ, ломоть тыквы, два лимона, бутылку молока, и не много розовой воды, бутылку воды изъ водяныхъ листьевъ, или изъ косатника, бутылку воды изъ попутника, и аржантины, полунціи бураксы, и дистилируй все это въ горячей водѣ.

Вода, отъ умовенія которою кажется человѣкъ моложе.

Возьми унцію сѣры, двѣ унціи ливануи смирны, шесть драхмъ амбры и фунтъ розовой воды; дистилируй все это въ горячей водѣ, и вышедшею изъ сего водою умывайся передъ спаньемъ. А на другой день умы-

умывайся ячменною водою, отъ чего лицо твое будетъ казаться гораздо моложе.

Также вода, выгнанная изъ зеленыхъ сосновыхъ шишекъ, истребляетъ морщины и дѣлаетъ лицо моложе.

Вода сохраняющая лице всегда въ красотѣ.

Надобно смѣшать вмѣстѣ воды нижеслѣдующія: воду попутника, изъ бобовъ, изъ дынь, изъ огурцовъ, каждой по одной унціи; еще прибавить тудаже унцію лимоннаго соку; также горсть моху, и столькожъ дикой цикореи, лилеевыхъ цвѣтовъ, бураши и бобовъ; потомъ возьми пять или шесть бѣлыхъ голубей, общипли съ нихъ перья, отрѣжь голову и концы крыльевъ, и прочее все хорошенько изруби, и положи совсѣми вышесказанными вещами въ кубикъ. Еще прибавь къ сему четыре унціи хорошаго сахару, въ порошокъ изтертаго; одну унцію бураксы, столькожъ камфоры, мякишей изъ трехъ бѣлыхъ маленкихъ хлѣбовъ, чтобъ каждой былъ по полуфунту; дай постоять всѣмъ симъ вещамъ въ кубикѣ осмьнадцать, или двадцать дней, и потомъ дистилируй; и вы-

вышедшую изъ сего воду разлей по бутылкамъ. А для умыванія ею лица, надобно смѣшать ее съ слѣдующимъ составомъ.

Возьми хлѣбныхъ мякишей, какъ скоро вынутъ изъ печи хлѣбъ, четыре свѣжихъ бѣлка и бутылку уксусу, взбей все это хорошенько, и потомъ протри сквозь полотенцо. Употребленіе сихъ двухъ составовъ чиститъ совершенно лице, содержитъ его въ свѣжости, дѣлаетъ его бѣлымъ, и препятствуетъ ему морщиться.

Вода для красоты тѣла.

Возьми горсть бобовыхъ цвѣтовъ, бузинныхъ, и такъ называемыхъ цвѣтовъ изъ воловаго языка, маленькаго голубя, котораго должно хорошенько выпотрошить; сокъ выдавить изъ двухъ лимоновъ, четыре унціи соли, пять унцій камфоры; дистилируй все это въ горячей водѣ, а послѣ дистилированія прибавь въ ликеръ нѣсколько гранъ мускатнаго орѣшку, и поставь на мѣсяцъ на солнце, а на ночь оную склянку, гдѣ будетъ оной ликеръ находиться, ставь въ комнату; а для употребленія намочи кончикъ полотенца сею водою, и три лицо.

Вода

Вода для бѣлизны лица.

Возьми по равной части кореньевъ бѣлаго винограду и головокъ нарцизовыхъ, бутылку коровьяго молока и хлѣбныхъ бѣлыхъ мякишей; дистилируй все это въ стекляномъ кубикѣ. А для употребленія сей воды смѣшай ее пополамъ съ венгерскою водою.

Другая вода для сегоже дѣйствія.

Возьми сѣраго гороху, мѣлкихъ бобовъ, (haricots) и обыкновенныхъ бобовъ, каждаго по четыре унціи; очисти съ нихъ кожу, истеревши ихъ въ порошокъ положи въ бутылку бѣлаго вина, съ баранею желчью, и пятнадцатью свѣжими бѣлками. Когда все это хорошенько смѣшаешь, положи въ стекляной кубикъ, и дистилировавши, выгнанную воду употребляй для лица.

Вода для притиранія лица.

Возьми полтора фунта бѣлаго хлѣба, четыре унціи миндалю, персиковъ, и столькожъ дынныхъ, тыквенныхъ и огурешныхъ сѣменъ, двенадцать свѣжихъ бѣлковъ, соку изъ четырехъ лимоновъ, три унціи леденцу, четыре бутылки козьяго молока; смѣшай все это вмѣстѣ, и дистилируй въ горячей водѣ; прибавь на

 два

два фунта выведшаго ликеру четыре унціи дистилированнаго вишневаго спирту.

Или другимъ образомъ.

Возьми шесть телячьихъ ножекъ, шесть унцій мякины, четыре унціи съ половиною смирны, въ порошокъ истертой; три фунта молока и столькожъ перегнаннаго вина, и симъ составомъ умывай лицо.

Вода для красоты лица.

Возьми полфунта тминновыхъ цвѣтовъ, хорошенько очищенныхъ, полфунта маіерану листьевъ и цвѣтовъ вмѣстѣ; положи ихъ въ кубикъ, вливши туда шесть штофовъ водки и бутылку воды, дистилируй въ горячей водѣ, и ты получишь четыре штофа воды, которою умываясь, лице будетъ становиться гораздо лучше; естьлижъ захочешь здѣлать простѣе сію воду, то положи столькожъ маіерану и тмину, и семь штофовъ простой воды безъ водки, и перегнавши въ горячей водѣ получишь четыре штофа воды, сохраняющей лице въ свѣжости.

Вода придающая бѣлизну лицу, истребляющая всякіе пятна съ онаго, и очень полезная отъ загару солнечнаго.

Набери довольное количество липовыхъ цвѣтовъ, истолки ихъ въ марморной иготи, и половину изъ оныхъ завязавши въ полотенце, положи подъ гнѣтъ, чтобъ вышелъ изъ оныхъ сокъ, которой влей въ кубикъ съ оставшимися истолченными цвѣтами, и перегоняй въ горячей водѣ.

Вода истребляющая пятна съ лица.

Выжми сокъ изъ кресъ салату, изъ капусты и изъ незрѣлаго винограду, каждой особенно; возьми по ровну каждаго соку изъ сихъ трехъ вещей, и дистилируй въ горячей водѣ, и вышедшею изъ сего водою умывай лицо почаще до тѣхъ поръ, пока всѣ пятна сойдутъ.

Вода истребляющая пятна и веснушки съ лица.

Положи въ чашку два фунта терпентину, прибавь туда двенадцать яишныхъ бѣлковъ, перемѣшай все хорошенько и дистилируй въ стекляномъ кубикѣ въ горячей водѣ; разведи одну драхму камфоры

въ водѣ, вышедшей изъ сего перегону, и береги ее въ бутылѣ для сказаннаго употребленія. Употреблять же ее надобно такъ: смѣшай ее по равной части съ черепаховою перегнанною водою, и обмочивши въ оную смѣшанную воду полотенце, прикладывай къ лицу.

Другая вода истребляющая пятна съ лица.

Возьми отрубей ячменныхъ, фунтъ муки изъ бобовъ, и размѣшай вмѣстѣ вливъ бутылку уксуса; прибавь туда же пятнадцать яишныхъ желтковъ и немного овечьяго молока; и перемѣшавши все сіе хорошенько въ чашкѣ, переложи въ кубикъ и перегоняй въ горячей водѣ.

Вода истребляющая веснушки и пятна съ лица.

Возьми полтора фунта совершенно спѣлой земляники, полтора фунта лилейныхъ цвѣтовъ, полунціи квасцовъ, двѣ драхмы земляной, или горной соли, и столько же селитры; дай намокнуть всему сему въ молвоази, съ хорошимъ медомъ и бѣлымъ уксусомъ, положа каждаго по одному фунту, а потомъ дистилируй въ горячемъ пескѣ. Вода вышедшая изъ сего перегону

истре-

истребляетъ пятна съ лица, естьли станешь примачиваться ею на ночь, а вставши поутру умываться ею же, смѣшавши однакожъ съ водою изъ водяныхъ листьевъ, или кувшинчиковъ.

Вода истребляющая всякія пятна съ лица.

Возьми терновнаго коренья, недавно изъ земли набраннаго, также дыннаго коренья, каждаго по два фунта, которые хорошенько очисти, истолки ихъ и положи въ чашку; прибавь туда двѣ унціи бѣлаго виннаго камня, полунціи селитренной соли и десять яицъ ласточкиныхъ; перемѣшай все хорошенько, и положа въ кубикъ, дистилируй въ горячей водѣ.

Вода истребляющая веснушки.

Возьми молодилы и чистотѣлу (такъ называется растеніе чистякъ, или чистотѣлъ eclaire) хорошенько выбери и вычисти, каждой по равну; истолки ихъ въ марморной иготи, раздѣли надвѣ части истолченныя т авы, и половину изъ нихъ положи подъ гнѣтъ, чтобъ вышелъ сокъ, которой влей въ кубикъ, положа тудажъ другую половину истолченныхъ травъ; перегони

регони это въ горячей водѣ; изъ чего и получишь удивительную воду для истребленія веснушекъ.

Вода отъ угрей.

Возьми фунтъ водки, фунтъ ежевики, столькожъ плода терннику, или ежевики, двѣ унціи сѣрнаго цвѣту; дай всему этому настояться въ штофѣ на горячемъ мѣстѣ цѣлые двадцать четыре часа; потомъ дистилируй на огнѣ стальныхъ опилковъ. Вышедшая изъ сего перегону вода очень хороша для истребленія угрей, и надобно ее наливши на полотенце каждой день прикладывать къ лицу; но какъ эта вода ѣстъ лице, то надобно послѣ нее умывать лицо слѣдующею водою.

Возьми лилейныхъ головокъ, кореньевъ косатника, огуречныхъ, дынныхъ, каждыхъ по полуфунту; четыре унціи хорошаго сахару, двѣ драхмы канфоры, двѣ драхмы буракеы, и полфунта хлѣбныхъ мякишей. Изрѣжь лилейныя головки и всѣ коренья въ ломтики, потомъ истолки ихъ; также истолки и сахаръ, буракеу, канфору и хлѣбные мякиши; послѣ сего задави шесть молодыхъ голубятъ, такъ чтобъ кровь не пошла; оторви у нихъ

голс-

головы, ноги и вынь внутренность. Настой все это въ бѣломъ винѣ, которое должно поставить въ горячую воду, и перегоняй потомъ до конца въ оной же водѣ, и вышедшею изъ сего водою умывайся въ вечеру.

Вода истребляющая угри и веснушки съ лица въ самое короткое время.

Возьми фунтъ бѣлаго уксусу, полфунта бѣлаго виннаго камню, столькожъ квасцовъ, въ самой мѣлкой порошокъ истертыхъ, ячменной и бобной муки, каждой по полуфунту; смѣшай все это хорошенко, положи въ кубикъ, и дистилируй въ горячемъ пѣскѣ, изъ чего выдетъ вода, въ которую обмокнувши полотенце, прикладывай, ложась спать къ лицу на угри и веснушки, которые вскорости исойдутъ, естьли будешь продолжать нѣкоторое время.

Вода истребляющая рыжїй цвѣтъ и веснушки съ лица.

Возьми фунтъ листовъ изъ винныхъ зеленыхъ ягодъ, полфунта горькаго миндалю, шесть унцїй капустнаго сѣмени; истолки всѣ сїи вещи, и смѣшай ихъ хорошенько

рошенько съ десятью унціями масла изъ виннаго камня, потомъ дистилируй все въ кубикѣ въ горячемъ пѣскѣ; изъ чего получишь воду, истебляющую совершенно рыжій цвѣтъ и веснушки съ лица, естьли станешь ею мыться, ложась спать, цѣлыя двѣ недѣли.

Вода истребляющая угри и рыжій цвѣтъ съ лица.

Возьми пятнадцать свѣжихъ яицъ, положи ихъ въ глиняной горшокъ, и налей ихъ крѣпкимъ уксусомъ, дай постоять цѣлой часъ; потомъ разбей ихъ въономъ уксусѣ, не вынимая, и прибавь еще тудажъ унцію горчицы, перемѣшай все, и перелей въ стекляной кубикъ, и дистилируй въ горячей водѣ. Ложась спать, намочи полотенце оною водою, и прикладывай къ лицу.

Вода истребляющая красныя пятна съ лица.

Возьми три унціи хорошой редьки, вычищенной и изрѣзанной въ ломтики, двѣ унціи хорошаго сахару, въ порошокъ истолченнаго, и бѣлковъ изъ трехъ свѣжихъ яицъ; положи это все въ стекляной кубикъ, и дистилируй въ горячей водѣ. Намачивай

этою водою пятна на лице, то они и сойдут.

Вода отъ красныхъ пятенъ и угрей.

Возьми фунтъ круглой части телятины, выпусти шесть свѣжихъ яицъ, которыя смѣшай съ осьмушкой уксуса, и горстью желѣзныхъ опилковъ, дистилируй все въ горячей водѣ, отъ чего получишь воду для умыванія лица.

Другая вода для сегоже дѣйствія.

Возьми мякишей изъ бѣлаго хлѣба, которые обмочи въ козье молоко; потомъ возьми унцію извести и яишныхъ скорлупъ, положи все вмѣстѣ въ кубикъ, дистилируй на легкомъ огнѣ, и выдетъ изъ сего очень прекрасная вода, истребляющая красныя пятна и придающая лицу красоту.

Вода отъ угрей и отъ всякой зуды, или сверботы.

Возьми квасцовъ, въ порошокъ истертыхъ, соку изъ попутника, незрѣлаго винограду и портулаку, каждаго по бутылкѣ, прибавь туда желтковъ изъ двадцати четырехъ яицъ, взбей все хорошенько вмѣстѣ, положи въ кубикъ и дистилируй въ горячей водѣ.

Вода истребляющая пятна съ лица и дѣлающая его пріятнымъ.

Возьми голубя, выпотраши, и положи въ него двѣ горсти ясенницы, положи его въ кубикъ, вливши туда штофъ молока, двѣ осьмухи сливокъ, шесть унцій масла изъ сладкаго миндалю; дистилируй все это въ горячей водѣ, то и выдетъ очень хорошая вода для сказаннаго употребленія.

Превосходная вода, истребляющая всякія пятна съ лица, и дѣлающая его чистымъ.

Налей два штофа воды, въ которой такъ свари бобы, чтобъ они какъ тѣсто разварились; и переливши тогда оную воду въ кубикъ, прибавь туда двѣ горсти мокрицы (de mouron) двѣ горсти арженшину, фунтъ искрошенной телятины, шесть свѣжихъ яицъ, и еще бутылку бѣлаго уксусу, потомъ дистилируй все сіе въ горячей водѣ; отъ чего и получишь превосходную воду, которую умываясь по утру и въ вечеру, лице твое будетъ становиться чище.

Венеціанская вода для бѣленія смуглаго лица.

Возьми штофъ молока отъ черной коровы, или въ Маіѣ мѣсяцѣ штофъ же виноградной воды, восемь лимоновъ и четыре въ тонкіе ломтики изрѣзанные померанца, двѣ унціи леденцу, полунціи бураксы, мѣлко истолченой, четыре головки нарцизныхъ хорошенько истолченныхъ, и все сіе положи въ кубикъ, дистилируй въ горячей водѣ, и вышедшую изъ сего воду береги для сказаннаго употребленія, хорошенько закупоря.

Мазь истребляющая всякую нечистоту съ лица.

Возьми соку вишневаго три унціи, соку изъ попутника три унціи, соку щевельнаго три унціи, розоваго масла одну унцію, камеди адраганской полунціи, арабской камеди полунціи, драконовой крови двѣ драхмы, и столькожъ свѣжаго воску, что составитъ жидкую мазь, которою ввечеру натирай лице, отъ чего истребляется всякая нечистота съ онаго.

Или другимъ образомъ

Возьми венецейскихъ бѣлилъ хорошихъ и бѣлыхъ, и истолкши ихъ, смѣшай съ

розовою водою, розовымъ и віолетовымъ, или фіялковымъ масломъ, изъ чего здѣлается мазь, которою натирай лице въ вечеру, а поутру смывай чистою водою.

Еще другимъ образомъ.

Возьми корню травы называемой *змѣевка*, которой изсушивши и изтолокши, разведи немного розовою водою, и смѣшай съ мыломъ, мѣлко изрѣзаннымъ, и мой сею водою тѣ мѣста, на которыхъ есть пятны, отъ чего оныя въ короткое время пропадутъ.

Вода истребляющая всякія пятны съ лица.

Возьми хорошаго бѣлаго вина, и положи въ него бобнаго цвѣту, и поставь въ бутылкѣ на солнце на день, или на два, потомъ дистилируй на небольшомъ огнѣ, и вышедшею изъ сего водою умывай съ вечера лице, а поутру бѣлилами свареными притирайся, потомъ вышеупомянутою водою, отъ чего въ короткое время все сойдетъ съ лица.

Или другимъ образомъ.

Возьми корню травы *змѣевки*, и изсушивши его, истолки въ порошокъ, влей розовой воды, и поставь все сіе на солнце,

потомъ

потомъ смѣшай съ бѣлилами, розовою водою и лимоннымъ сокомъ, изъ чего здѣлается такая мазь, которою должно хорошенько натирать лице, отъ чего оно здѣлается чистымъ.

Или еще другимъ образомъ.

Возьми хрусталю и корали по равному количеству, и положи въ стекляной сосудъ, наливши лимонною водою, такъ чтобъ сверьху на палецъ не доставало, потомъ поставь тотъ сосудъ на погребъ; послѣ сего возьми улитокъ изъ ихъ раковинъ, и вымой ихъ хорошенько въ нѣсколькихъ водахъ, положи въ не много соли, чтобъ склизкость съ нихъ отстала, а потомъ дистилируй и ту воду слей въ особливой сосудъ, потомъ возьми рѣпы, и хорошенько изрѣжь ее, и составь изъ нее другую воду, естьлиже пожелаешь произвесть сіе въ дѣйство, то возьми одну ложку первой воды, четыре ложки второй, и столькоже третей, и смѣшавши ихъ вмѣстѣ умывшись и вытершись, умывай лице тѣми водами.

Еще другимъ образомъ

Возьми улитокъ изъ ихъ раковинъ, и вымывши ихъ хорошенько, возьми унцію

соли, мѣлко истолченной, и здѣлай въ стекляномъ сосудѣ одинъ слой изъ той соли, а другой изъ улитокъ, потомъ продолжай, пока сосуда третью часть наполнишь; потомъ возьми лимонной воды, и влей въ тотъ сосудъ столько, чтобъ было не болѣе какъ на два пальца сверьхъ слоевъ; и все сіе вмѣстѣ поставь на четыре часа, а потомъ дистилируй, и вышедшую изъ того воду употребляй.

Вода истребляющая всякія пятна съ лица.

Возьми бураксы двѣ драхмы, канфоры, бѣлой и красной корали, горькаго миндалю, адраганской камеди, каждаго по двѣ драхмы, фарфору двѣ драхмы, жиру куринаго полфунта, истолкши все сіе въ порошокъ и смѣшавши, ложась спать натирай себѣ лице, а поутру умывай водою, настоенною въ отрубяхъ.

Вода истребляющая пятны съ лица.

Возьми сѣменъ щевельныхъ и дынныхъ по два фунта, десять яицъ ласточкиныхъ, полунціи селитренной соли, и двѣ унціи бѣлаго виннаго камню, взбей и смѣшай вмѣстѣ и перегони въ стекляномъ кубикѣ, и

тою

тою водою умывайся, то и будутъ пятны сходить съ лица.

Вода для умыванья лица и для уничтоженія морщинъ.

Возьми рѣчной воды самой быстрой, то есть той, которая течетъ подъ мельницей; а иначе надобно взять обыкновенной воды, и вливши въ какой нибудь сосудъ неполно, болтать ее довольно долгое время, чтобъ она хорошенько переболтась, послѣ чего процѣди сквозь бѣлое полотенцо, и влей ее въ глиняной муравленой горшокъ, положивъ горсть ячменю, хорошенько его вымывши, и вычистивши съ него дурную траву, послѣ вари его на огнѣ до тѣхъ поръ, какъ хорошо уварится, тогда отставивши отъ огня, дай устояться, и опять процѣди сквозь полотенцо въ хорошую бутыль, въ которую положи на одну бутылку воды три капли бѣлаго бальсаму, или перуанскаго бальсаму, и болтай оную бутыль безпрестанно десять или двенадцать часовъ, до тѣхъ поръ, какъ бальсамъ совершенно перемѣшается съ водою, которая тогда зделается бѣловатою, и будетъ въ совершенствѣ. Она удивительно украшаетъ лице, и дѣлаетъ его всегда молодымъ

дымъ и свѣжимъ; она также истребляетъ морщины, естьли будешь ею умываться по-разу каждой день. Но прежде нежели будешъ употреблять сію воду, надобно сперьва умыть лице рѣчною, или дождевою, или ключевою водою.

Какъ истреблять морщины въ лицѣ.

Надобно поставить сковородку на огонь, и дать ей разогрѣться, потомъ положить на оную смирны, въ порошокъ истертой, и курись оными порошками, обвивши полотенцемъ голову; повторяй сіе три раза, потомъ разогрѣвши опять сковородку, надобно взять бѣлаго вина въ ротъ, и побризгать имъ сковородку, нюхая также запахъ, которой будетъ отъ того происходить, и повторять также сіе три раза, поутру и въ вечеру, столь долго, сколько захочешь; то и увидишь удивительныя дѣйствія.

Истреблять рыжїй цвѣтъ въ лицѣ.

Возьми воды изъ травы попутника, съ сѣрною Эссенціею, положи все вмѣстѣ, и прикладывай по утрамъ и вечерамъ къ лицу на полотенцѣ.

Мазь истребляющая всякія пятна съ лица и дѣлающая его бѣлымъ.

Возьми муки лупиновой (трава) три унціи, муки изъ бобовъ двѣ унціи, яшной муки одну унцію, муки изъ травы, называемой латукъ и крахмальной, каждой по три драхмы, что будучи смѣшано съ женскимъ молокомъ, составитъ мазь, которою натирай лице въ вечеру, а поутру, настоявъ въ водѣ фіялокъ, распускающихся въ Мартѣ мѣсяцѣ, оною водою умывайся. Чтобъ здѣлать лице чистымъ, возьми муки изъ бобовъ, и просѣявши ее, смѣшай съ яишными бѣлками, изъ чего здѣлается мазь.

Другая вода для сего же дѣйствія.

Возьми корьню зміевки вычищеннаго, и нарѣзаннаго кружками, и положи его въ бѣлое вино на девять дней, доливая въ оное свѣжаго каждой день по полуфунту, или болѣе, потомъ возьми сорачинскаго пшена истолченаго и свареннаго въ трехъ фунтахъ воды, настоенной въ волчьихъ ягодахъ, и фунтъ муки изъ сорачинскаго пшена, воды настоенной въ крушинѣ полфунта, бобовъ очищенныхъ и истолченныхъ въ порошокъ четыре унціи, и свари

ихъ въ этой водѣ; сверьхъ того возьми двенатцать гнилыхъ яблокъ и десять яицъ, лилейнаго корьню и фіалковаго цвѣту, или корню флорентской ири (касатика) двѣ горсти, меду одинъ фунтъ, горькаго миндалю полфунта, арабской адраганской камеди, бураксы, канфоры, по двѣ драхмы, овечьяго молока шесть фунтовъ, венецейскаго терпентину двѣ унціи, воды настоенной въ цвѣтѣ водяныхъ листьевъ, иначе называемыхъ кувшинчики, два фунта, и положивъ все сіе въ кубикъ, дистилируй на небольшомъ огнѣ, а послѣ дистилированія поставь ту воду на солнце, взбалтывая ее почаще и переставляя съ мѣста.

Для сего же дѣйствія.

Возьми корьню зміевки и положи его на девять дней въ воду, потомъ суши его, сколько угодно, на солнцѣ, послѣ сего истолокши его и положивши въ воду, настоенную въ бѣлыхъ лилеяхъ и водяныхъ листьяхъ, суши опять на солнцѣ и опять клади въ настой, продолжая сіе три дни, наконецъ высушивши и истолокши въ порошокъ и прибавивши къ тому одну драхму мускатнаго орѣшку, также мѣлко истолченаго, здѣлай изъ того

лепе-

лепешечки, которыя высуши, и когда захочешь ихъ употреблять, то обмочи въ розовой или другой какой водѣ, и увидишь удивительное дѣйствiе.

Другая вода для сего же дѣйствiя.

Возьми бураксы одну унцiю, канфоры полдрахмы, квасцовъ три драхмы, арабской и адраганской камеди, каждой по полунцiи, бѣлилъ четыре унцiи, которыя мѣлко истолокши, смѣшай и разведи водою, настоенною въ змiевкѣ, или въ лилейномъ цвѣтѣ, каждой по полуфунту, воды настоенной въ цвѣтѣ волчьихъ ягодъ, водяныхъ листьевъ, всякой положивши по четверти фунта и смѣшавши ихъ вмѣстѣ, дистилируй въ стекляномъ сосудѣ.

Для сего же дѣйствiя.

Въ случаѣ застарѣлой красноты въ лицѣ, здѣлай припарку изъ ромашки, доннику, розановъ, фiалокъ и изъ цвѣту водяныхъ листьевъ, потомъ притирай лице лимонною мазью, или бѣлилами, въ которыя положи не много ртути, растеревши ее и сѣры, и смѣшай ихъ хорошенько вмѣстѣ.

Для сего же дѣйствія.

Возьми соку лимоннаго или померанцоваго, какого угодно, ртути, не много бѣлилъ, разведенныхъ въ водѣ, и смѣшай все вмѣстѣ, что составитъ мазь, которая истребляетъ всякую нечистоту съ лица и загару.

Вода употребляемая дамами зимою.

Возьми щелуху отъ двенадцати свѣжихъ яицъ и воды, которая выдистилировывается изъ винограду, когда его срѣзываютъ, фунтъ обыкновенной бѣлой соли, хорошо истертой, ключевой воды два фунта, и смѣшавъ все вмѣстѣ, свари въ новомъ муравленомъ горшкѣ, и умывай тѣмъ лице.

Какъ истреблять родимыя пятна на тѣлѣ.

Положи въ розовой уксусъ, или въ другой какой по крѣпче, корешковъ огуречной травы, и очисти съ нихъ жилочки: потомъ поставь ихъ мокнуть часовъ на двенадцать, или четырнатцать: наконецъ умывай тою водою, какъ можно чаще, тѣ знаки, кои хочешь истребить, и они вскорѣ пропадутъ.

Другимъ образомъ.

Въ концѣ Маія мѣсяца возьми корешковъ и листьевъ травы, называемой *карїофилата*, (*чистецъ*, или *гребникъ*) дистилируй ихъ въ кубикѣ и умывай по чаще пятна тою водою.

Вода истребляющая лишаи съ лица.

Возьми дистилированныхъ водъ изъ яишныхъ бѣлковъ, бобоваго цвѣту, водяныхъ листьевъ, бѣлой лилеи, дынныхъ сѣмянъ, корьню ириса, печати соломоновой, бѣлыхъ розъ и мякишей бѣлаго хлѣба; можно употребить каждую изъ сихъ воду порознь, или нѣсколько смѣшавши вмѣстѣ, и прибавивши къ тому яишнаго бѣлка.

Вода предохраняющая отъ загару солнешнаго.

Возьми фунтъ травы лупину, или волчей бобъ называемой, дай ей мокнуть въ свѣжей водѣ цѣлые три дни, а вынувши оттуда, свари и вскипяти ее въ мѣдномъ какомъ нибудь сосудѣ, куда влей новой воды пять фунтовъ. Когда вода станетъ густа и лупинъ сварится, то вынь его, выжми, и оный сокъ береги, которымъ можешь тереть лице и шею, когда надобно бываетъ быть всегда на солнцѣ; отъ чего не загоришь.

Масло

Масло изъ зеленыхъ оливковъ, въ которое положить должно немного мастики, производитъ такоеже дѣйствіе.

Вода истребляющая веснушки съ лица.

Возьми по равной части растенія, называемаго молодило, и чистякъ или чистотѣлъ, дистилируй въ горячемъ пескѣ, и вышедшею изъ сего водою умывайся.

Или другимъ образомъ.

Возьми соку изъ луковицъ, и прикладывай къ тому мѣсту, гдѣ веснушки; или свари листьевъ травы называемой плющь, въ винѣ, и онымъ три тѣ мѣста, гдѣ веснушки.

Вода препятствующая выходить угорямъ и всякимъ пятнамъ на лицѣ.

Возьми по равной части кореньевъ отъ дикихъ огурцовъ, и нарциза, изсуши ихъ въ тѣни, и изтолки въ самый мѣлкой порошокъ, которой положи въ хорошую водку; и надобно оною умывать лице до тѣхъ поръ, пока оно начнетъ свербѣть, тогда надобно обмыть его чистою водою. И сіе продолжать до тѣхъ поръ, какъ вылѣчишся, что вскорости воспослѣдуетъ, ибо эта вода нѣсколько ѣдка, слѣдо-

вательно и истребляетъ всѣ пятна съ лица.

Или другая вода для тогожъ употребленія.

Возьми горсть пеплу изъ свѣжаго, или изъ новаго дерева, свари оный пепелъ въ чистой водѣ, вливши оной одну бутылку, и вари до тѣхъ поръ, какъ половина укипитъ; послѣ сего процѣди, по томъ еще не много взвари, и наконецъ процѣди сквозь пропускную сѣрую бумагу.

Простая балзамическая вода, истребляющая морщины.

Возьми второй ячменной воды, пропусти ее сквозь тонкое полотенцо, прибавь туда нѣсколько капель бальсаму де мекка (*), болтай бутыль безпрестанно десять или двенадцать часовъ, до тѣхъ поръ, какъ бальсамъ совершенно смѣшается съ водою, и тогда она побѣлѣетъ и взмутѣетъ. Сія вода удивительную придаетъ лицу красоту, сохраняетъ его въ молодости и свѣжости; естьли сію воду станешь употреблять однажды въ день, то она истребляетъ морщины и придаетъ

кожѣ

(*) Смотри какъ дѣлается бальсамъ де мекка.

кожѣ удивительный блескъ; только надобно еще имѣть ту предосторожность, что прежде употребленія сей воды, должно умыться дождевою водою.

Самой простой, но очень хорошій способъ, когда загоришь отъ солнца.

Должно въ вечеру ложась спать, раздавить на лице нѣсколько ягодокъ земляники, и не стирая съ него соку, дать ему ночью высохнуть, и на другой день вымыться кервелевою водою, отъ чего лице здѣлается свѣжо, прекрасно и блистательно.

Мазь отъ трѣсканья лица и рукъ.

Возьми одну унцію смирны и столько же серебрянаго глету, четыре унціи меду, двѣ унціи воску, шесть унцій розоваго масла и смѣшай все сіе вмѣстѣ. Особы, имѣющія достатокъ, могутъ присовокупить къ тому нѣсколько родійскаго дерева и листочковъ золота.

Другимъ образомъ.

Возьми смирны и бѣлилъ, по четыре унціи, и смѣшай сіе съ довольнымъ количествомъ гусинаго сала; изъ чего и здѣлается мазь, которая въ короткое время вылѣчиваетъ.

По-

Помада истребляющая угри.

Возьми свинаго сала одинъ фунтъ, и положи его въ воду до тѣхъ поръ, пока оно зделается бѣлымъ; по томъ дай съ него стечь водѣ прежде нежели положишь его въ новой глиняной сосудъ, присовокупи къ нему два или три ранета, разрѣзанныхъ четвертинками, полторы унціи истолченныхъ дынныхъ и тыквенныхъ сѣмянъ, кусокъ круглой части телятины, величиною пальца въ четыре, и варивши сіе часа четыре въ замазанномъ горшкѣ, возьми плотную тряпицу и процѣди помаду, поставивъ глиняной сосудъ на горячей золѣ, чтобъ оная въ него спускалась, по томъ прибавь въ нее одну унцію круговаго чистаго бѣлаго воску, и одну же унцію масла изъ сладкаго миндалю; наконецъ растопивши сію помаду, мѣшай ее лопаткой.

Помада истребляющая морщины съ лица.

Возьми соку изъ луковицъ бѣлыхъ лилей и Нарбонскаго меду, каждаго по двѣ унціи, бѣлаго топленаго воску одну унцію; смѣшай все сіе вмѣстѣ, и зделай изъ того

помаду, которою мажься всякой вечерЪ, а утромЪ стирай ее чистымЪ полотенцомЪ.

Другая помада для сего же дѣйствїя.

Возьми шесть свѣжихЪ яицЪ, свари ихЪ вЪ густую, и вынь желтки, а на ихЪ мѣсто влей смирны, и положи истолченаго леденцу по равной части; потомЪ положи яицы рядомЪ на тарелки, и поставь противЪ огня, то выдетЪ изЪ нихЪ жидкость, которую смѣшавЪ сЪ одною унцїею свинаго сала, трись тѣмЪ по утрамЪ, и давЪ засохнуть на лицѣ, сотри по томЪ полотенцомЪ.

Еще помада для сего же дѣйствїя.

Возьми полунцїи оливковаго масла, унцїю масла изЪ виннаго камня, полунцїи густаго соку изЪ сѣмянЪ шептальі, шесть драхмЪ бѣлилЪ, полдрахмы бураксы, столько же горнойсоли: мѣшай все сїе нѣсколько времени вЪ небольшомЪ глиняномЪ горшкѣ лопаточкой, а по томЪ три себѣ тѣмЪ лицо.

Помада истребляющая рыжїй цвѣтЪ вЪ лицѣ.

Возьми два капенда (родЪ яблокЪ,) селдереи, воложскаго укропу, всякаго по горсти, ящной муки двѣ драхмы; все

все сіе вмѣстѣ вари четверть часа въ четырехъ унціяхъ розовой воды, по томъ положи туда одну унцію мѣлкой яшной муки, четыре свѣжихъ яишныхъ бѣлковъ и одну унцію оленьяго сала; процѣдивши все сіе сквозь сито въ глиняной сосудъ, въ которомъ бы было нѣсколько розовой воды, вымой и истолки. Надобно какъ можно чаще мазаться сею помадою, чтобъ истребить рыжій цвѣтъ въ лицѣ и даже веснушки, и продолжать сіе до тѣхъ поръ, пока оныя пропадутъ; послѣ сего должно беречься отъ солнца и сильнаго жару нѣсколько времяни.

Какъ истреблять осленныя пятна.

Возьми масла изъ дыннаго сѣмени, лицъ и сладкаго миндалю, каждаго по пол-унціи: воды настоенной въ попутникѣ и въ травѣ, называемой *сладко горько* (ſolanum) по шести драхмъ каждой, золотаго и бѣлильнаго глету, приготовленныхъ и вымытыхъ въ розовой водѣ, каждаго по одной драхмѣ; положи сихъ двухъ послѣднихъ въ мѣдную иготь и мѣшай ихъ вмѣстѣ, вливая туда по не многу вышеписанныхъ маслъ, также и водъ попутниковой и ſо-

 la-

lanum, по томъ перемѣшавши еще, составь изъ сего смѣшенія мазь, которою намазывай лице больнаго, какъ скоро съ онаго оспинки начнутъ спадывать.

Превосходная вода для зделанія лица прекраснымъ.

Возьми воды изъ свѣжихъ яишныхъ бѣлковъ, столькожъ лимоннаго соку, и дистилируй это въ такомъ кубикѣ, въ которомъ прежде гнана была розовая вода; и изъ дистилированной воды налей цѣлую рюмку, и влей туда третью часть обыкновеннаго щолоку; по томъ возьми цѣлой лимонъ, облупи его, и положи въ оную воду на недѣлю, и послѣ выжми изъ лимона сокъ, и вымывши сперьва чистою водою лице и вытерши, умойся сею дистилированною водою и сокомъ, отъ чего лице здѣлается прекрасно.

Какъ дѣлать лице хорошимъ и здоровымъ.

Возьми корьню бѣлой лилей, свари его въ молокѣ, по томъ истолки, и положи съ ртутью и лимоннымъ сокомъ вариться въ козьемъ молокѣ, положи туда же еще не много розоваго масла, а сваривши, дай про-

простыть; трись этимъ по вечерамъ на ночь и по утру умывайся розовою водою; отъ чего лице здѣлается очень здорово и прекрасно.

Или другимъ образомъ.

Возьми воды изъ яицъ, положи туда камеди адрагантской, камеди арабской, крахмалу и бѣлилъ всего поровну; перемѣшай все вмѣстѣ, и положи на солнцѣ сушиться, а когда хорошенько высохнетъ, то изотри все въ порошокъ, который когда захочешь употреблять, то возьми его одну драхму, обмочи въ розовую воду, и ложась спать, потри онымъ лице, а поутру умойся чистою водою: отъ этаго лице становится лучше.

Какъ здѣлать лице пріятнымъ и плѣнительнымъ.

Возьми алое или сабура бураксы, соли, кости изъ морской рыбы, называемой чернильница и мастики, каждой по три драхмы, истолки все вмѣстѣ, и примѣшай еще къ томуже французскаго мыла и бараней желчи.

Какъ дѣлать лице и прочія части тѣла прекрасными.

Возьми масла изъ смирны, и ложась спать, трись имъ два раза въ недѣлю.

Какъ здѣлать лице прекраснымъ.

Умывай лице миндальнымъ или овечьимъ молокомъ, или козьимъ; также повязывайся на ночь бѣлымъ полотенцомъ обмоченнымъ въ какое нибудь изъ сихъ молоко, также и пей молоко съ сахаромъ.

Секретъ здѣлать лице плѣнительнымъ.

Черноволосыя женщины должны часто омывать тѣло, чтобъ имѣть плѣнительную краску въ лицѣ и умываться нѣсколькими каплями виннаго спирта, иногда виржинальнымъ молокомъ, а наконецъ дистилированными водами изъ курячей слѣпоты, бобнаго цвѣту и проч. Сіи чистительныя и ѣдкія лѣкарства мало по малу съѣдаютъ нѣкоторой родъ лаку, которой покрываетъ кожу, и дѣлаютъ такимъ образомъ свободнѣе испарину, которая придаетъ единственную и истинную прикрасу кожи.

Употребительной Дамской Туалетъ во франціи.

Къ сему Туалету употребляется новая и неплотная шелковая матерія, коей отрѣзывается величиною столько, сколько за благоразсудится для Туалета; сна-

чала

чала должно вымыть сію матерію много разъ въ обыкновенной водѣ; по томъ разослать ее, чтобъ высохла, а послѣ сего мочить ее цѣлые сутки въ благовонной водѣ, составленной изъ половины *оданжъ*, и изъ половины розовой; когда ее изъ оной вынешь, то выжми слегка воду, а по томъ положи ее до слѣдующаго дня, послѣ чего выставь на воздухъ, чтобъ она высохла, а наконецъ пріуготовь ее слѣдующими составами.

Возьми полфунта сухихъ оранжевыхъ цвѣтовъ, полфунта корешковъ отъ растенія, называемаго enula campana, (колокольчики) полфунта флорентской ири, четыре унціи цитроннаго сандалу, двѣ выжимокъ *оданжъ*, одну розоваго дерева, одну растенія *сушетъ*, полунціи растенія, называемаго labdanum, полунціи гвоздишныхъ головокъ, полунціи алое сабура и двѣ драхмы корицы. Истолокши всѣ сіи пряныя коренья, положи ихъ въ иготь съ адрагантскою камедью, разведенною водою *оданжъ*, и зделай изъ того, такъ какъ мыло, которымъ три крѣпко обѣ стороны той матеріи, на коей оставь всѣ приставшія

 кусо-

кусочки, потому что оные здѣлаютъ ее еще глаже; по томъ дай ей высохнуть, и когда въ половину высохнетъ, то три еще съ обѣихъ сторонъ, чтобъ здѣлалась еще глаже, губкою намоченою въ *фданжъ*, или *мильфлеръ*; послѣ чего положи ее сушить въ послѣдній разъ, а по томъ сверни. Низъ сего роду матеріи бываетъ обыкновенно изъ тафты, а верьхъ изъ атласу; оная кладется всегда между двумя кусками шелковой матеріи.

Притиранье для лица.

Взять горькаго миндалю одинъ фунтъ, Мартовской воды, восемь лимоновъ, шесть яицъ, полштофа простой водки; изъ яицъ выпустить одни только бѣлки, а желтки не выпускать, оные бѣлки бить сколько можно больше, пока здѣлается пѣна; налить ту водку, выдавить лимоны безъ сѣмячекъ, миндаль очистить и истолочь, здѣлать изъ онаго молоко съ Мартовскою водою, и все сіе вмѣстѣ смѣшать и притираться.

Притиранье, дѣлающее цвѣтъ лица и рукъ бѣлымъ.

Возьми лимоннаго соку, пять унцій камеди, въ порошокъ истертой, самой бѣлой одну драхму, Венецейскихъ самыхъ бѣлыхъ бѣлилъ, въ розовой водѣ настоенныхъ, и въ порошокъ истертыхъ двѣ драхмы, и крахмалу столько же; и всѣ сіи вещи хорошенько смѣшавши, тереть оными лице и руки, прибавши къ тому ослинаго молока и не много мускатнаго орѣшку.

Натуральное притиранье для лица.

Вода выходящая изъ березоваго пня, когда оной проколотъ бываетъ буравомъ весною, свойственъ и хорошъ для приданія краски лицу: такое же свойство приписывается и чистому соку сего дерева и дистилированной изъ онаго водѣ. Нѣкоторые рекомендуютъ также земляничную воду; другіе декоктъ изъ заячей капусты (Telephium); другіе еще воду изъ лягушечей икры.

Морская губка для лица.

Положи на нѣсколько времени въ воду самыхъ лучшихъ и мягкихъ морскихъ губокъ,

боковъ, какихъ только можешь найти, вымой ихъ хорошенько, высуши, а по томъ положи ихъ опять мокнуть въ водку съ утра до вечера; послѣ сего выжми ихъ и опять положи въ водку, и дай высохнуть; а наконецъ въ послѣднїй разъ положи еще помокнуть въ водѣ померанцоваго цвѣту, на одиннатцать или двенадцать часовъ. Когда же онѣ выжмутся и будутъ сухи, то тогда зделаются удобны, чтобъ ими умывать лице.

Какъ дѣлать балзамъ де Мека для умыванья.

Взять бальзаму одинъ золотникъ и масла изъ сладкаго миндалю два золотника, положить ихъ въ чашку, мѣшать безпрестанно, и класть тогда, какъ мѣшаешь, рѣчной чистой воды по чайной чашкѣ и тереть съ водою, и по тѣхъ поръ лить воду, пока не станетъ въ себя воды принимать: и когда смѣшаешь, то оное масло надлежитъ держать въ рѣчной водѣ, а воду всякой день перемѣнять, и онымъ масломъ, или бальзамомъ де Мека тереть лице, когда оно станетъ лупиться, тереть же умывши

лице

лице на ночь, а утромъ на другой день не умываться.

Какъ лице и руки, безъ всякагѡ другаго притиранья, хорошими и нѣжными здѣлать.

Возьми поташу въ стеклянную банку, и поставь на погребъ, то онъ самъ отъ погребнаго воздуха разойдется и будетъ изъ того чистая вода, которую должно процѣдить сквозь тоненькой и чистой льняной платочекъ, чтобъ всякая находящаяся въ поташѣ нечистота осталась въ платкѣ. По томъ возьми свѣжаго миндальнаго масла и помянутой поташной воды, вѣсомъ сколько одного, столько и другой, и влей въ ускогорлую склянку. По томъ возьми изъ винограднаго вина выгнаннаго горячаго вина, вѣсомъ вдвое противъ поташной воды и миндальнаго масла; взлей его на масло и поташную воду, закупорь и завяжи склянку пузыремъ, повѣсь на десять, или на двенатцать дней лѣтомъ на солнцѣ, а зимой поставь на теплую печь, но чтобъ оно не кипѣло, то самая ессенція соберется въ верьхъ, которую можно для

употребленія въ особливую сляпку слить. И такъ по утру и вечеру вымой лице и руки чистою водою, по томъ возьми слитаго въ особливую склянку составу, и намочивши онымъ кончикъ платочка, три тѣмъ лице и руки, то отъ сего здѣлаются они очень хорошими. Естьли виноградной спиртъ прежде перегнанъ будетъ съ какими нибудь благовонными травами, то и слитое имѣть будетъ такой же запахъ.

Удивительное умыванье для лица.

Умывши прежде лице не много съ мыломъ, умывай его по томъ слѣдующею составленною водою: возьми щолоку сваренаго съ виноградными лозами самаго чистаго, и прибавляй въ оной на каждой фунтъ по унціи перезженаго виннаго камню, двѣ драхмы сандраку, и столькожъ можжевеловой гумми; дай засохнуть сей водѣ на лицѣ, не утираясь, а по томъ умойся водкою, называемою *оимперіалъ*.

Помада и умываніе для лица и рукъ.

Взять бѣлаго воску три золотника, миндальнаго молока 12 золотниковъ, спермацету три золотника, канфоры 6 золотни-

лотниковъ, цедры лимонной одну скляночку, воскъ и масло разогрѣть; все вышесказанное истолочь и положить въ оное, тереть больше, положа порошку.

Умыванïе отъ нечистоты лица.

Взять бутылку квасной гущи и селитры четверть золотника, закупорить и поставить на пѣчь на двенатцать дней, по томъ слить и притираться.

Помада жидкая для лица.

Влей въ бутылку двенатцать унцïй хорошей водки, унцïю сандараку, болтай почаще бутылку, а по томъ дай успояться.

Умывшись притирайся сею помадою, которая придастъ лицу живѣйшïй цвѣтъ, какой только имѣть можно.

Самая прекрасная помада для лица.

Возьми столько бараньихъ ножекъ, сколько захочешь, и содравши съ нихъ кожу, выбери кости, которыя разбивши, вынь оттуда мозгъ, что должно дѣлать въ полнолунïи, ибо тогда бываетъ въ нихъ гораздо больше мозгу. А чтобъ сïе лучше здѣлать, то дай мокнуть онымъ костямъ день или два въ

по-

погребѣ вѣ водѣ, которую перемѣняй на день три или четыре раза, отъ чего удобнѣе ихъ разломаешь; надобно на двѣ дюжины бараньихъ ножекъ по крайней мѣрѣ прибавить полдюжины телячьихъ ножекъ, и такимъ образомъ вынувши оттуда мозгъ, вымой его въ нѣсколькихъ водахъ, также въ розовой водѣ, дотѣхъ поръ, какъ оный мозгъ станетъ очень бѣлъ; въ тожъ самое время вымой оныя кости, изъ коихъ выберешь мозгъ, и вари ихъ въ чистой водѣ часъ или два; по томъ пропусти ту воду сквозь полотенцо и дай постоять ей съ вечеру до другаго дни, тогда серебреною ложкою сними жиръ, которой будетъ съ верьху оной воды, и положа его къ мозгу, дай всему разогрѣться на огнѣ, прибавши драхму бураксы, и столькожъ квасцовъ, и вскипятивши не много, прибавь еще двѣ унціи тыквяннаго масла и не много бѣлаго воску, или бараньяго сала, ибо сіе придаетъ краску лицу, по томъ протерши сквозь полотенцо, употребляй.

Сливочная помада для лица.

Возьми бѣлаго воску и китова жиру, каждаго по полудрахмѣ, масла изъ сладкаго

миндалю одну унцію, воды шесть драхмъ; растопи все сіе въ муравленомъ замазанномъ горшкѣ, или на горячей золѣ; по томъ вылей сію смѣсь въ мраморную иготь, и мѣшай деревянною лопаточкою до тѣхъ поръ, пока она здѣлается холодною и не будетъ больше кусочковъ; послѣ сего подливай туда по нѣсколько воды и мѣшай до тѣхъ поръ, пока все хорошо перемѣшается. Сія помада отъ мѣшанія дѣлается чрезвычайно бѣлою; она легка и подобна сливкамъ; отъ чего и дано ей названіе сливочной.

Сія помада есть прекраснѣйшее притираніе для лица, потому что она питаетъ кожу, мягчитъ ее и истребляетъ морщины, бываемыя отъ сухощавости лица. Нѣкоторые прибавляютъ въ нее нѣсколько Мекккой гумми, чтобъ тѣмъ здѣлать ее лучшею. Иногда кладутъ въ нее для духу эссенцнаго масла, (huile essentielle) или розовой или изъ померанцовыхъ цвѣтовъ воды, вмѣсто обыкновенной. Сія помада служитъ также къ воспрепятствованію оспенныхъ пятенъ. Въ семъ послѣднемъ случаѣ мѣшаютъ ее съ толченымъ шафраномъ

каго раномъ, прибавя нѣсколько порошку, здѣланнаго изъ шпіаутеровыхъ цвѣтовъ.

Огуречная помада для лица.

Возьми свинаго сала два фунта, самыхъ спѣлыхъ дынь, огурцовъ, каждыхъ по шести фунтовъ, не созрѣлаго винограду одинъ фунтъ, ранетъ четыре, коровьяго молока два фунта; съ дынь, огурцовъ и ранетъ срѣжь одну только кожу, а виноградъ раздави, и положи все сіе въ замазанной горшокъ, вливъ туда также молока и свинаго сала: и все сіе смѣшеніе вари въ замазанномъ горшкѣ восемь, или десять часовъ, по томъ процѣди сіе, хотя оно будетъ еще и горячо; и сію помаду поставь въ холодное мѣсто, чтобъ она застыла, а послѣ того отдѣли отъ нее влажность, которая внизу находится, и мой ее въ разныхъ водахъ до тѣхъ поръ, пока послѣдняя будетъ чиста, по томъ перетопи сію помаду въ замазанномъ горшкѣ, чтобъ отдѣлить отъ нее всѣ цвѣты и влажность, безъ чего бы оная въ короткое время протухла; сія помада сохраняется въ банкахъ.

Или

Или другимъ образомъ.

Дѣлается еще простая огурешная помада, когда растопишь свинаго сала и положишь въ оное огурцовъ, изрѣзанныхъ въ кусочки: прочее же приготовленіе оной есть точно такое, какъ и губной помады, и оная также держится въ банкахъ.

И та и другая изъ нихъ служатъ для натиранія лица, которое она дѣлаетъ мягкимъ и сохраняетъ его всегда въ свѣжости.

Помада для бѣлизны лица.

Сія помада дѣлается въ Маіѣ мѣсяцѣ, пріуготовляется же она слѣдующимъ образомъ: возьми фунтъ свѣжаго масла, самаго жирнаго, положи оное въ муравленой горшокъ, и выставь на солнце въ такомъ мѣстѣ, гдѣбъ оно пекло почти во весь день, и гдѣбъ не могло падать никакой нечистоты; когда масло растопится, то влей на него воды, настоенной въ попутникѣ, и смѣшай по томъ деревянною лопаточкою, и когда солнце высушитъ воду, то влей туда другой, и мѣшай разъ пять или шесть на день, и прodол-

должай сїе до тѣхъ поръ, пока масло здѣлается такъ бѣло, какъ снѣгъ; естьли же солнце не сильно пекло въ Маїѣ мѣсяцѣ, то продолжай сїе и въ Іюнѣ, пока оно будетъ совершенно. Въ послѣднїе дни влей въ него оранжевой, или розовой воды, чтобъ придать тѣмъ хорошей запахъ помадѣ. Она весьма хороша и сохраняется безъ поврежденїя многїе годы.

Надобно тереть ею лице всякой вечеръ и вытирать себѣ руки полотенцомъ, вытканнымъ изъ новой пеньки.

Другая помада для сегоже дѣйствїя.

Возьми пять или шесть дюжинъ бараньихъ ножекъ, за два или три дни до полномѣсячїя (*сїе кажется однакожъ все равно*); обрѣжь съ нихъ все мясо и разбей кости, кои положи въ розовую воду, или бѣлое вино, за недостаткомъ же и въ рѣчную воду, на четверть часа, въ новомъ муравленомъ горшкѣ, потомъ процѣди ликеръ сквозь тряпку въ горшокъ, въ которой влей прежде того полфунта розовой воды, потомъ дай простыть сей процѣженной влажности, и когда она простынетъ, то сними находящееся сверьхъ

воды сало ложкою; по томъ вымой оное пять или шесть разъ въ розовой водѣ и толки его въ мраморной игоши до тѣхъ поръ, пока оно здѣлается совершенно бѣло; послѣ чего смѣшай его противъ того вѣсу, сколько въ немъ находится, съ третьею частію масла изъ тыквенныхъ, дынныхъ и огурешныхъ сѣмянъ, которое бы выбито было безъ огня; все сіе хорошенько смѣшай, положи сію помаду въ чистую банку, и налей сверьху какой нибудь благовонной воды, за недостаткомъ же и обыкновенной воды, которую почаще перемѣняй.

Тереться же оною помадою надобно раза два или три въ недѣлю. Что жъ касается до мяса, срѣзаннаго съ бараньихъ ножекъ, то оное должно сварить такимъ же образомъ, какъ и кости; но сала будетъ мало и сія помада не столь хороша, какъ первая.

Помада для бѣлизны тѣла.

Возьми масла изъ бѣлаго маку и изъ дынныхъ, огурешныхъ и тыквенныхъ сѣмянъ, каждаго по четыре унціи, китова жиру шесть драхмъ, бѣлаго воску одну

унцію, и составь изъ сего помаду прежде упомянутымъ образомъ.

Изъ кокосовыхъ орѣховъ выбивается великое количество масла, которое весьма хорошо для здѣланія лица нѣжнымъ и мягкимъ; оное въ великомъ употребленіи съ давнаго времени между Испанскими женщинами, называемыми Креолами, (сіе названіе дается родившимся въ Америкѣ отъ Европейскихъ родителей).

Помада для свѣжости лица, называемая Султаншина, или Pommade à la Sultane.

Сія помада дѣлается изъ Меккскаго бальзаму, кипова жиру и масла изъ сладкаго миндалю; она сохраняетъ лице въ свѣжости и полезна отъ угрей и пятенъ.

Масло для притиранья лица.

Возьми пинту сливокъ, влей въ нихъ воды, настоенной въ водяныхъ листьяхъ, лилеѣ, бобахъ и розахъ; вари все сіе въ замазанномъ горшкѣ, изъ чего выдетъ масло, которое береги въ скляночкѣ, и поставь его на нѣкоторое время на воздухъ.

Другое масло для сегоже дѣйствія.

Возьми пять пинтъ лучшей водки и столько же хорошаго бѣлаго вина, полтора фунта хорошаго сѣмя изъ воложскаго укропу и одну унцію истолченнаго солодковаго корьню. Положи все сіе въ сосудъ, закупорь его паргаминомъ и поставь его въ баню на горячую золу на два дни; по томъ дистилируй сіе на посредственномъ огнѣ, такъ чтобъ оно всегда равно варилось. Оставшаяся послѣ сего дистилированія эссенція, которая называется *бѣлыми каплями* (goutte blanche) служитъ только къ умыванію рукъ.

Дѣлать румяны для лица.

Червяничной корень производитъ прекрасныя румяны, когда смѣшаешь его съ какою помадою. Пунцовая лента, обмоченная въ обыкновенную воду, или въ водку, дѣлаетъ столь прекрасной румянецъ въ щекахъ, когда потрешь ихъ сею лентою, что можно почесть оной за природную краску. Иные трутъ себѣ лице однимъ только краснымъ плотнымъ крепомъ, которой дѣлаетъ на щекахъ пріятнѣйшую румяность.

Секретныя Турецкія румяна.

Положи мокнуть дни на три или на четыре въ кубикѣ, наполненномъ бѣлымъ уксусомъ, фунтъ Бразильскаго дерева фернамбука золотаго цвѣту, истолокши его прежде въ иготи: по томъ вари его съ полчаса, послѣ чего процѣди то сквозь плотную тряпку, и поставь опять на огонь; сверьхъ того возьми не большей горшокъ, которой наполнивши бѣлымъ уксусомъ, намочи въономъ квасцовъ восемь унцій. Смѣшай оба сіи ликеры вмѣстѣ и мѣшай хорошенько лопаточкой; набившуюся отъ того пѣну собери и высуши, изъ чего и будутъ румяны.

Можно также здѣлать сіи румяны и изъ кошенилу, или краснаго сандалу, вмѣсто Бразильскаго дерева.

Другія румяны.

Возьми Бразильскаго дерева и квасцовъ; смѣшай все вмѣстѣ, и вари въ красномъ винѣ до тѣхъ поръ, пока укипитъ изъ того двѣ трети. Когда сіе вино простынетъ, то намочивъ онымъ немного хлопчатой бумаги, три себѣ щеки.

Румяны очень схожія съ натуральнымъ въ лицѣ румянцомъ.

Возьми мѣру хорошей водки и положи въ нее унцію *бенжуану*, унцію бразильскаго дерева и столько же квасцовъ. Закупорь на крѣпко бутылку, и болтай ее хорошенько одинъ разъ въ день, а по прошествіи двенатцати дней, можешь уже употреблять сей ликеръ. Когда онымъ слегка потрешь щеки, то трудно узнать, румяны ли то, или натуральной румянецъ.

Масло, которымъ можно румяниться.

Возьми десять фунтовъ сладкаго миндалю, унцію краснаго сандалу, въ порошокъ истертаго и унцію гвоздики. Налей сверьхъ того четыре унціи бѣлаго вина и три унціи розовой воды; и мѣшай сіе хорошенько каждой день. По прошествіи осьми, или девяти дней, выжми сію жидкость такимъ же способомъ, какимъ предписано о выжиманіи миндальнаго масла.

Дѣлать превосходныя бѣлила.

Возьми фунтъ оленьяго рогу, сарачинскаго пшена два фунта, бѣлилъ полфунта, высушенныхъ костей двѣ унціи, ладану, мастики и арабской гумми; по-

ложи все сіе въ довольное количество розовой воды, и сею водою умывай лице.

Другія бѣлила.

Возьми самаго мѣлкаго восточнаго жемчугу, корали бѣлой, или блѣдной, каждаго по двѣ унціи; истолки каждое хорошенько порознь, по томъ положи все въ кубикъ, и прибавь туда крѣпкой водки, сколько заблагоразсудишь; послѣ сего взявши еще другой кубикъ, положи туда восемь унцій мороженой краски, сперьва хорошенько ее истолкши, а сверьху наливай оною водкою до тѣхъ поръ, пока все распустится, по томъ смѣшай жемчугъ и коралъ вмѣстѣ, а краску влей сверьхъ онаго жемчугу и корали, дабы ихъ разтопить, и прежде нежели будешь ихъ смѣшивать, надобно подбавлять туда ключевой воды каждой день два раза до тѣхъ поръ, пока не будетъ слышенъ духъ крѣпкой водки, и тогда ужъ можно ее употреблять съ персиковою водою, и каждую передвоить особенно. Когда будешь употреблять, то возьми каждой по равной мѣрѣ, и положи туда того составу. Лимонной сокъ для сего еще лучше.

Очень нужный секретъ для Дамъ, какъ дѣлать лице прекраснымъ

Возьми сѣмя изъ петрушки и крапивы, миндалю и персиковыхъ косточекъ, свари все сіе вмѣстѣ, и оною водою умывай лице.

Записки о заглаживанiи рябинъ

Насыпавъ толченой поваренной соли въ мѣшокъ изъ мягкой холстины, опусти оной мѣшокъ въ перегнанную бобовую воду, и когда подсохшія оспины спадутъ, то временемъ примачивай больному оспенныя мѣста тѣмъ самымъ сольнымъ мѣшкомъ; или взявъ бѣлилъ, истолки ихъ и положи одну ложку въ стаканъ, налей самыхъ густыхъ сливокъ, или обыкновенной сметаны и размѣшавъ по больше, намазывай на ночь оспенныя мѣста, а на другой день умывай парнымъ молокомъ.

ГЛАВА II.

Дѣлать всякія помады для губъ.

Превосходная помада для губъ.

Возьми унцiю масла изъ сладкаго миндалю, здѣланнаго безъ огня и примѣшавъ къ тому драхму, или не много по больше свѣжаго бараньяго сала, положи натер-

той червяницы для приданія цвѣту; поварк все это не много вмѣстѣ, и послѣ употребляй; можно, естьли захочешь, вмѣсто миндальнаго масла, употребить жесминное, или изъ другихъ какихъ цвѣтовъ, естьли хочешь придать хорошій запахъ сей помадѣ.

Хорошая губная помада,

Взявъ свѣжаго сливочнаго масла 48 золотниковъ, желтаго воску 7 золотниковъ, изюму безъ сѣмячекъ 7 золотниковъ, баштапелю безъ сѣмячекъ 7 золотниковъ: положи все сіе въ глиняной муравленой горшокъ, и вари на угольяхъ до тѣхъ поръ, чтобъ капля сего составу, брошенная на пламенный уголь, не трещала; по томъ горячей сей составъ выжми на крѣпко сквозь сукно въ сосудъ, розовою водою наполненной; мѣшавши простуди, и изъ сего составу выжми розовую воду, а по томъ употребляй.

Еще другая помада для губъ.

Возьми полфунта хорошаго свѣжаго коровьяго масла и круговаго бѣлаго воску, положи ихъ въ горшокъ, которой поставь на жаровню; прибавь туда зернышекъ изъ самаго спѣлаго чернаго винограду и нѣскол-

сколько кусочковъ червяницы; когда первыя растопятся, то раздави по тихоньку виноградныя зернышки, и составъ сей вари четверть часа; по томъ процѣди все сіе сквозь плотную тряпицу; послѣ чего поставь опять сію помаду на огонь, и влей въ нее ложку оранжевой воды; поваривши ее нѣкоторое время, сними съ огня, и мѣшай слегка, пока простынетъ; на конецъ разложи ее по банкамъ, и она останется всегда такъ чиста, какъ и сначала, и совершенно хороша будетъ для смягченія перетрескавшихся губъ.

Помада служащая для перетрескавшихся губъ.

Возьми *туціи* (штіяутровая сажа) и яишнаго масла, смѣшай сіе вмѣстѣ, и тѣмъ три себѣ губы, умывши ихъ прежде яшною или попутниковою водою.

Также весьма полезно прикладывать къ губамъ горячую хлѣбную корку, когда на нихъ бываютъ пупырышки, случающіяся отъ того, естьли напьешься изъ такого сосуда, которой былъ въ рукахъ у нечистаго человѣка.

Желтая помада для губъ.

Возьми желтаго воску двѣ унціи съ половиною, масла изъ сладкаго миндалю четыре унціи, и растопи воскъ въ маслѣ; по томъ дай простыть сему составу, которой здѣлается нѣсколько твердымъ, послѣ чего обчисти помаду слегка лопаточкою, отъ чего она здѣлается опять мягкою; переложи ее помѣрѣ въ мраморную иготь, и когда всю обчистишь сверьху, то мѣшай ее въ иготи деревяннымъ пестикомъ, дабы размѣшать множество самыхъ маленькихъ свернувшихся кусочковъ, кои происходятъ отъ того, когда оную нѣсколько не осторожно обчищаешь, наконецъ помаду сію переложи для сохраненія въ банку.

Она мягчитъ и хороша отъ всякаго перетресканья на рукахъ и груди, также и для мягченія кожи.

Красная помада для губъ.

Возьми свинаго сала, вымытаго въ розовой водѣ, одинъ фунтъ, алыхъ и бѣлыхъ розановъ истолченныхъ полфунта; смѣшай сіе вмѣстѣ, и оставь такъ на два дни; по томъ растопи свиное сало и

процѣди

процѣди его; возьми еще столько же розановъ и дай имъ вянуть въ салѣ два дни; на конецъ свари то въ замазанномъ горшкѣ, процѣди и береги для употребленія.

Другая помада для губъ.

Возьми фіялковаго масла и соку изъ растенія проскурнякъ, каждаго по полторы унціи, гусинаго сала и телячьяго мозгу по двѣ драхмы; адраганской камеди полторы драхмы: смѣшай все вмѣстѣ, и сваривъ употребляй.

Или другимъ образомъ.

Возьми полфунта свѣжаго коровьяго масла, четыре унціи новаго воску, четыре или пять унцій очищеннаго чернаго винограду, и около унціи червяницы, поставь все сіе на огонь, чтобъ масло и воскъ растопились, по томъ процѣди сквозь тряпицу, и сохраняй сію помаду, когда нужно будетъ ее употреблять.

Нужная помада отъ тресканія губъ и рукъ.

Возьми оленьяго, или козлинаго сала шесть унцій, свѣжаго свинаго сала четыре унціи, кои изрѣжь маленькими кусочками, и вымой ихъ пять или шесть разъ сряду

въ бѣ-

въ бѣломъ винѣ, по томъ выжми такъ крѣпко, чтобъ вино совсѣмъ стекло. Растопи ихъ въ новомъ муравленомъ горшкѣ, положивъ туда также корешковъ ири, нарѣзанныхъ ломтиками, полунціи, одинъ мускатной орѣшекъ, два или три ранета, съ коихъ срѣжь кожу и также нарѣжь ломтиками, фунтъ розовой воды, унцію воску, полунціи гвоздики: все сіе растопи на легкомъ огнѣ, по томъ вари около получаса; послѣ чего процѣди сквозь тряпицу въ горшокъ, въ которой налей прежде какой нибудь благовонной воды: давъ простыть помадѣ, вымой и истолки ее въ мраморной иготи, и примѣшай въ нее двѣ унціи воску. Помадою сею должно мазать губы всякой вечеръ, а руки тереть и въ вечеру и по утру.

ГЛАВА III.

Дѣлать разныя полосканья для зубовъ.

Вода для бѣленія и чищенія зубовъ.

Возьми фунтъ обыкновенной соли, восемь унцій квасцовъ, полунціи селитры, кои истолки въ мѣлкой порошокъ; сверьхъ

того

того возьми горсть шалфею, и столько же масличнаго дерева, нарѣзаннаго маленькими кусочками, и полфунта ложныхъ шелковичныхъ тутовыхъ ягодъ, (Fausses mures) которыя растутъ по заборамъ, по томъ дистилируй все сіе въ кубикѣ на горячемъ пѣскѣ. Естьли пожелаешь употреблять сію воду, то должно въ оную обмочить зубочистку, коею чисти зубы, отъ чего оные здѣлаются бѣлыми.

Другая вода для сего же дѣйствія.

Возьми мѣлкой корицы одну унцію, гвоздишныхъ головокъ три драхмы, двѣ лимонныя корки, алыхъ розановъ пол-унціи, бункресу полфунта, кохлеаріи (ложечная трава) четыре унціи, виннаго передвоеннаго спирту три четверти пинты истолки все то, что должно истолочь, и положи все сіе въ стекляной сосудъ, и давши постоять сему цѣлые сутки, дистилируй въ горячей водѣ.

Палочки коральныя для чищенія зубовъ и десенъ.

Дѣлается родъ тѣста не много густаго изъ зубной пудры или порошка и довольнаго количества густаго соку адраганской камеди:

ди: изъ сего тѣста составляются маленькіе цилиндры, толщиною въ наперникъ, а длиною въ три дюйма, кои высушиваются. Естьли пожелаешь употреблять сіи маленькіе цилиндры, то три себѣ оными зубы; они по немногу умаляются и чистятъ оные, и занимаютъ мѣсто пудры, опіата и корешковъ; но скоро ломаются; по чему они и не такъ удобны, какъ пудра или порошокъ, употребляемой съ корешками.

Другое средство чистить зубы и десны.

Возьми унцію смирны, хорошенько истолченной, двѣ ложки бѣлаго лучшаго меду, и нѣсколько зеленаго шалфею, въ порошокъ истертаго, и симъ составомъ три зубы по вечерамъ и по утрамъ.

Для укрѣпленія десенъ и шатающихся зубовъ.

Возьми унцію смирны съ виномъ и масломъ, и полощи себѣ тѣмъ ротъ. Сіе лѣкарство хорошо также для гнилыхъ зубовъ.

Другимъ образомъ.

Распусти въ четверти пинты краснаго вина двѣ драхмы *кашу*, (восточно индѣйское дерево) и полощи себѣ ротъ, или:

Возьми табашныхъ корешковъ и истолки ихъ хорошенько въ иготи; обмочи тряпицу въ сокъ, которой изъ того выдетъ, и оною три зубы, или десны. Можно также положить и табашнаго листу въ выгнившее мѣсто зуба, помявши его нѣсколько въ рукахъ. Или еще другимъ образомъ: возьми зеленыхъ листьевъ съ сливы или розмарина, свари ихъ въ винѣ, или въ уксусѣ, полощи тѣмъ горячимъ ротъ съ виномъ, и продолжай то чаще.

Мазь для гнилыхъ зубовъ.

Здѣлай мазь изъ довольнаго количества меду, двухъ скрупуловъ истолченой смирны, одного скрупула можжевеловой гумми и полскрупула квасцовъ, и намазывай оною гнилой зубъ.

Полосканіе для испорченныхъ зубовъ.

Возьми соку изъ дикаго куржа (courge ſauvage) два фунта, корки съ тутоваго шелковичнаго дерева (murier) полфунта,

дикой

дикой рябины и белены, каждой по шести унцій, квасцовъ, горной соли, бураксы, по одной унціи; положи все сіе въ кубикъ и дистилируй на горячемъ пѣскѣ до тѣхъ поръ, пока на верьхъ ничего не будетъ подыматься; должно взять одну часть сей воды и столько же вина, свари сіе и по томъ полощи сею водою ротъ. Она истребляетъ всякую гнилость и съѣдаетъ дикое мясо.

Порошокъ для чищенія зубовъ.

Возьми драконовой крови и корицы три унціи, перезженыхъ квасцовъ двѣ унціи; истолки все сіе въ мѣлкой порошокъ, и онымъ три себѣ зубы черезъ день.

Какъ дѣлать очень крѣпкую воду, которая укрѣпляетъ зубы и сохраняетъ десны отъ гнилости.

Возьми полфунта бѣлаго купоросу, шесть унцій Армянскаго болуса, полторы унціи канфоры, и все сіе изотри въ порошокъ, котораго возьми полторы унціи, и положа въ горячую воду, дай ему не много покипѣть, и процѣдя сквозь тряпичку, отставь отъ огня. Сія вода сгоняетъ всякія болячки, излѣчиваетъ флюсъ

и ве-

и вереды, укрѣпляетъ зубы, и руки дѣлаетъ хорошими.

Простое полосканье для зубовъ.

Свари дубовыхъ листьевъ и симъ декохтомъ полощи ротъ, прибавя къ тому немного сѣрнаго спирту.

Отъ оскомины на зубахъ.

Портулакъ (багряница, или заячья капуста), щавель, горькой или сладкой миндаль, орѣхи и жжоной хлѣбъ служатъ отъ сего хорошимъ лѣкарствомъ.

Ликеръ для чищенія зубовъ.

Возьми соку лимоннаго двѣ унціи, пережженыхъ квасцовъ и обыкновенной соли по шести граней, положи все сіе въ муравленой горшечекъ, не много повари и процѣди сквозь тряпку. Естьли захочешь употреблять сіе, то возьми маленькую деревянную палочку, которую оберти съ конца тряпичкой, и обмочивъ въ ликеръ, три потихоньку зубы. Надобно наблюдать, чтобъ на тряпочкѣ немного было ликеру, дабы оной не повредилъ десенъ, неба и проч. Употреблять же ликеръ сей должно только одинъ разъ, по прошествіи двухъ или трехъ мѣсяцовъ.

 Легча-

Легчайшій способъ для предохраненія себя отъ зубной боли.

Каждое утро, выполоскавши ротъ, какъ того чистота и даже здоровье требуетъ, надобно его также выполоскать хорошимъ дистилированнымъ лоделованомъ, взявъ онаго кофейную ложку, и прибавивъ къ нему, естьли захочешь, одну унцію горячей или холодной воды, чтобъ тѣмъ уменьшить нѣсколько его ѣдкость. Несправедливо нѣкоторые думаютъ, что одинъ винной спиртъ, производитъ такое же дѣйствіе, какое лоделованъ, которой вытягиваетъ кровяныя влажности изъ десенъ и слюнныхъ железъ: сей послѣдній весьма къ тому полезенъ, а первый не имѣетъ такого свойства; сіе легкое и простое лѣкарство есть вѣрнѣйшее предохранительное средство, коего достовѣрность подтверждаютъ всегдашніе опыты.

Способъ дѣлать зубы бѣлыми.

Возьми адраганской камеди одну унцію, пемзы (ноздреватой камень) двѣ драхмы, арабской камеди полунціи, и истертаго въ мѣлкой порошокъ хрусталю одну унцію; распусти камеди въ розовой водѣ, а порошки съ оными смѣшай, и здѣлай изъ сего

родъ

родъ палочекъ, которымъ дай высохнуть слегка въ тѣни; когдажъ онѣ будутъ сухи, то ими три себѣ зубы, или:

Возьми сухихъ листьевъ иссопа, душицы, или вербейника (origan) и мятныхъ, каждыхъ по полунціи, квасцовъ, оленьяго рогу, обыкновенной соли, по одной драхмѣ; положи все сіе жечься въ горшкѣ на горячіе уголья; когдажъ то изтлѣетъ, то прибавь къ тому перцу и мастики, по полудрахмѣ, и смирны одинъ скрупулъ; истолки все сіе въ мѣлкой порошокъ и смѣшай съ стираксою, распущенною въ розовой водѣ; надобно тереть симъ составомъ зубы по вечерамъ, а утромъ полоскать ротъ теплымъ виномъ.

Другимъ образомъ.

Обмочи въ циллитической уксусъ (*) лоскутокъ сукна, и три онымъ зубы и десны; сверьхъ того, что сіе ихъ дѣлаетъ бѣлыми, но еще частыми, укрѣпляетъ корень, и производитъ хорошій запахъ изо рту. Или:

(*) Есть родъ морскаго лука, называемаго ſcille, (ſquille) изъ коего дѣлается уксусъ.

Возьми розовой воды, фіалковаго сыропу, бѣлаго меду, попутниковой воды, каждаго по полунціи, купоросного спирту четыре унціи; смѣшай все сіе хорошенько вмѣстѣ, и намочивъ онымъ тряпичку, три зубы, а по томъ выполощи ротъ розовою водою, смѣшанною съ попутниковою, коихъ возьми по равной части. Или:

Три ихъ пепломъ изъ крапивныхъ вѣтьвей, или пепломъ табашнымъ; или взявъ угольковъ отъ виноградныхъ лозъ, смѣшай ихъ съ небольшимъ количествомъ меду, и три тѣмъ хорошенько зубы.

Опіатъ, или порошокъ для бѣленія зубовъ.

Возьми свѣтлой красной камеди, пріуготовленной корали, драконовой крови, кашу, каждой по унціи, корицы, гвоздики, корьню дикой рябины, всякаго по шести драхмъ; краснаго сандалу, чернильницыной кости, щелухи пережженыхъ яицъ, по четыре драхмы, морской кальцинированной соли одну драхму; все сіе истолокши въ мѣлкой порошокъ, мѣшай въ мраморной изготи, прибавивъ туда довольное количество розоваго меду.

Дру-

Другой порошокъ для сего же дѣйствія.

Составь пудру, или порошокъ изъ пріуготовленной пемзы, изъ пріуготовленной, называемой печатной земли, или жирной глины, изъ пріуготовленной же красной корали, взявъ каждой по унціи, изъ полунціи драконовой крови, изъ полуторы унціи перечищеннаго виннаго камню, двухъ драхмъ корицы, и скрупула гвоздики, что и составитъ пудру или порошокъ, которой хорошенько перемѣшавъ, возьми онаго одну унцію; къ чему прибавь двѣ драхмы краснаго живописнаго лаку, четыре унціи Нарбонскаго меду, двѣ унціи сыропу изъ тутовыхъ шелковичныхъ ягодъ, двѣ капли Эссенцнаго гвоздишнаго масла, изъ чего и здѣлается опіатъ. Сей опіатъ употребляется такъ какъ порошокъ, то есть, берется онаго нѣсколько на маленькую щоточку, или на какой нибудь пріуготовленной корешокъ.

Способъ заготовлять коренья для чищенія зубовъ.

Коренья, употребляемыя для чищенія зубовъ, имѣютъ обыкновенно съ обѣихъ концовъ такъ какъ маленькія щоточки; и

и они конечно потому названы *щоточками*, что весьма мягки, когда приложишь ихъ къ деснѣ. Естьли захочешь употреблять оные, то обмочи одинъ кончикъ въ воду, по томъ поваляй не много корень въ пороцкѣ, или опіатѣ, и три себѣ зубы. Фибристые и деревянистые коренья удобнѣе можно здѣлать такъ, чтобъ имѣли подобіе щоточекъ, или кисточекъ, нежели какіе другіе; по чему и заслуживаютъ преимущество, какъ на прим. Коренья дятлины, проскурняка, и солодковые; и такимъ образомъ должно отдѣлить отъ нихъ совсѣмъ экстрактивную часть, варивъ оные нѣсколько разъ въ большомъ количествѣ воды, которую при всякомъ разѣ перемѣнять надобно. Дятлины коренья выбираются двугодовые, толщиною почти въ середней палецъ; а тѣ оставляются, которые ужъ слишкомъ толсты, также и тѣ, кои повреждены несѣкомыми: длина же ихъ должна быть около шести дюймовъ; надобно отдѣлить отъ нихъ смѣшанную матерію, сваривъ оные въ водѣ, какъ то выше сказано, чтобъ она разъ пятнатцать вскипѣла; по томъ вынуть ихъ и

дать

дать водѣ стечь; послѣ чего черкать много разъ по кончику корня острымъ ножичкомъ, дабы отдѣлить порознь деревянистые фибры или волокны, и здѣлать на подобіе кисточки, или щоточки, и дать имъ высохнуть въ легкой теплотѣ, чтобъ не перетрескались. Нѣкоторые кладутъ ихъ послѣ сего въ солодковой настой, чтобъ здѣлать сіи щоточки не примѣтными; наконецъ высушиваютъ опять и сохраняютъ по томъ для употребленія. Солодковой корень пріуготовляется такимъ же образомъ. Что жъ касается до проскурнякова корьню, то пріуготовленіе онаго гораздо легче; но онъ скоро ломается, когда высохнетъ, по причинѣ находящагося въ немъ густаго соку. Корьни сіи выбираются толстые и самые гладкіе, по томъ скабливается съ нихъ ножемъ наружная корка, послѣ чего красятся они красною краскою, и такою же самою, какая употребляется при окрашиваніи морскихъ губокъ. Когда корьни пробудутъ въ краскѣ цѣлые сутки, то тогда они вынимаются и слегка высушиваются, по томъ покрываютъ ихъ раза два или три густымъ сокомъ изъ адраганской гумми,

и при всякомъ разѣ даютъ высохнуть: наконецъ сверьхъ того покрываютъ оные нѣсколько разъ *командорскимъ бальсамомъ*, дабы навесть на нихъ лакъ по крѣпче, нежели каковъ изъ густаго соку гумми, и по прочнѣе, чтобъ не могъ стереться.

Такимъ же образомъ окрашиваются и наводится лакъ на коренья дятлины и солодковые; проскурняковы же коренья во время крашенія очень уменьшаются, по той причинѣ, что сокъ ихъ тогда пропадаетъ.

Пріуготовленіе морскихъ губокъ для зубовъ.

Должно выбрать самыхъ мягкихъ морскихъ губокъ, мыть ихъ въ разныхъ водахъ, и выжимать въ рукахъ, дабы отдѣлить отъ нихъ маленькіе раковинки, находящіяся внутри оныхъ; по томъ высушивъ, изрѣжь ихъ порядочно, чтобъ придать имъ видъ шарика, на подобіе куринаго яйца; когда онѣ такимъ образомъ будутъ пріуготовлены, то опускаются въ слѣдующую краску:

Возьми Бразильскаго дерева четыре унціи, истолченаго кошенилу три драхмы,

квасцовъ четыре драхмы, воды четыре фунта: положи все сіе вмѣстѣ въ чистой сосудъ, и составъ сей вари до тѣхъ поръ, пока укипитъ половина ликеру, которой процѣди по томъ сквозь тряпку, налей его горячаго на губки, и дай мокнуть имъ двенатцать часовъ, по томъ вымой сіи окрашенныя губки въ разныхъ водахъ, чтобъ отмыть краску, которая къ нимъ не пристала, такъ чтобъ послѣдняя вода была чиста; наконецъ высуши и мочи ихъ нѣкоторое время въ винномъ спиртѣ, смѣшанномъ съ эссенцнымъ коришневымъ, или гвоздишнымъ масломъ, лоделованомъ и проч.

Послѣ сего губки вынимаются изъ виннаго спирту, выжимаются и сохраняются въ банкѣ, хорошенько закупоренной.

Какъ дѣлать зубы бѣлыми.

Возьми шалфею, листковъ отъ алыхъ розановъ, каждаго по двѣ щепотки, корьню ири полунціи, дерева гаіаку три драхмы, родійскаго дерева одну драхму, мастики три драхмы, смирны одну драхму, корицы одну драхму, пріуготовленной пемзы шесть драхмъ, краснаго сандалу полунціи, красной истолченой корали

 шесть

шесть драхмѣ: все сіе истолки вѣ порошокѣ, и онымѣ чисти зубы.

Для сего же.

Возьми красной корали, финиковыхѣ косточекѣ, что истолки вѣ самой мѣлкой порошокѣ, и жемчугу, жженыхѣ раковѣ и жженаго оленьяго рогу, всего по одной драхмѣ, полынной соли одинѣ скрупулѣ: все истолки вѣ порошокѣ и здѣлай лепешечку сѣ кермезиничнымѣ конфектомѣ.

Для сегоже дѣйствія.

Возьми розмариннаго дерева, положи его вѣ огонь, и когда оно загорится, то брось его вѣ розовой уксусѣ, и дай ему вѣ ономѣ мокнуть вѣ свѣтлый день цѣлые сутки, по томѣ высушивши его на солнцѣ, истолки вѣ порошокѣ, которымѣ три зубы.

Какѣ дѣлать зубы бѣлыми.

Надобно тереть ихѣ корьнемѣ травы, называемой *молочай*; или взять жженаго ячменю, или жженой крапивы, и тереть ею зубы.

Другимѣ образомѣ.

Возьми крапивной золы, прибавь вѣ оную гвоздики, сахару и мускатнаго орѣху, и три

и при этимъ зубы; сей способъ многократно оппробованъ, и имѣлъ всегда желаемый успѣхъ.

Полосканье для зубовъ.

Возьми нашатырю, горной соли четверть фунта, квасцовъ осьмушку, обыкновенной соли одну унцію: изотри все сіе въ порошокъ, и положи въ стекляной кубикъ, и выгнавши изъ сего воду, полощи оною зубы, а послѣ выполощи ротъ бѣлымъ виномъ.

Порошокъ для зубовъ.

Возьми бѣлой корали двѣ драхмы, бѣлаго мрамору столько же, морской пѣны одну унцію, гаріофи одну драхму, изотри все въ порошокъ, и смѣшавши все вмѣстѣ, употребляй.

Какъ чистить зубы.

Возьми оленьяго рогу, хорошенько свареннаго и самаго бѣлаго четыре унціи, истертаго въ порошокъ хрусталю двѣ унціи, смѣшай все вмѣстѣ; по томъ обмочивши палецъ въ чистую воду, возьми на него порошку, и три зубы, а послѣ выполощи ротъ чистою водою.

Полосканіе для чищенія зубовъ.

Возьми душистаго шалфею, розмарину и поліоту, каждаго по горсти, пиротри, инбирю, гвоздики и мускатнаго орѣху, каждаго не очень по многу; свари все вмѣстѣ по поламъ съ виномъ и водою, и какъ покипитъ около получаса, то симъ полощи ротъ раза два или три, не глотая.

Для зубовъ отдѣлившихся отъ десенъ.

Возьми вышеупомянутаго теперь составу цѣлую бутылку, и положи туда двѣ унціи розоваго меду, вари все сіе вмѣстѣ два часа, а по томъ полощи онымъ ротъ, когда тебѣ угодно будетъ, и три хорошенько зубы.

Порошокъ для бѣленія и чищенія зубовъ.

Возьми жженаго оленьяго рогу, тимирисовой корки, сушету, спикандари и алыхъ розановъ, всего по одной унціи, горной соли двѣ драхмы; все сіе изотри въ порошокъ, и онымъ три зубы, отъ чего они будутъ удивительно бѣлы и крѣпки.

Очень

Очень хорошая и полезная вода для зубовъ, изобрѣтенная Госпожею де ла Врилїеръ.

Возьми корицы двѣ унцїи, гвоздики шесть драхмъ, водянаго бункресу шесть унцїй, молодинькой лимонной кожицы полторы унцїи, алыхъ розановъ одну унцїю, кохлеарїи полфунта, виннаго спирту три фунта. Истолки то, что надобно истолочь, а бункресъ и кохлеарїю изрѣжь по крупнѣе, по томъ все сїе мочи въ винномъ спиртѣ въ закупоренномъ сосудѣ цѣлые сутки. Послѣ сего дистилируй въ горячей водѣ до тѣхъ поръ, пока все высохнетъ, а на конецъ перегоняй еще въ горячей водѣ.

Сїя вода укрѣпляетъ десны, предохраняетъ отъ цынготной болѣзни и молошницы. Употребляютъ ее для полосканїя рта одну, или смѣшавъ съ другою какою нибудь водою.

Очень хорошее полосканье для десенъ.

Возьми Испанскаго вина, выгнанной терновой воды по одной четверти пинта, корицы полунцїи, гвоздишныхъ головокъ и корки съ горькихъ померанцовъ по двѣ драхмы, лаковой гумми и пережженыхъ квасцовъ по одной драхмѣ; истолки все

сїе

сіе въ мѣлкой порошокъ, а по томъ примѣшай къ оному двѣ унціи Нарбонскаго меду, и положи все сіе въ стекляной сосудъ, которой поставь на горячую золу, чтобъ сіе смѣшеніе дни четыре попрѣло; а въ пятой день процѣди сей ликеръ сквозь плотную тряпку, и сохраняй его въ закопоренной бутылкѣ.

Когда нужно будетъ укрѣпить десны, то возьми одну ложку сего ликеру и влей въ стаканъ; половину изъ того употреби на полосканіе рта, подержавъ нѣсколько времени во рту, судя потому, великаго, или небольшаго укрѣпленія требуютъ десны, кои въ тожъ самое время три пальцомъ; по томъ выполощи ротъ теплою водою. Сіе самое должно дѣлать опять по утрамъ вставая, а по вечерамъ ложась спать.

Чтобъ здѣлать сіе лѣкарство болѣе дѣйствительнымъ, то прибавь на весь сей ликеръ четверть пинты дистилированной коришневой воды съ бѣлымъ виномъ.

Левантскіе жители, чтобъ здѣлать дыханіе пріятнымъ, зубы бѣлыми и укрѣпить десны, жуютъ часто вареной терпентинъ.

пентинЪ. Живущіе же по ту сторону Индіи, жуютЪ его во весь день; и они кЪ тому такЪ привыкли, что трудно имЪ иногда безЪ него и обойтися.

Гаіакова вода имѣетЪ свойство уменьшать зубную боль и утверждать зубы вЪ ихЪ мѣстѣ; употребляютЪ оной нѣсколько капель вЪ обыкновенной водѣ для полосканія рта.

Другое полосканье для десенЪ.

Влей вЪ фаянсовой горшокЪ три четверти пинта воды, и опускай вЪ оную четыре раза раскаленное толстое желѣзо; послѣ того положи туда тотчасЪ одну унцію истолченой корицы, пережженыхЪ квасцовЪ шесть граней, гранатовой корки, истолченной вЪ порошокЪ одну унцію, Нарбонскаго меду три унціи, дистилированныхЪ водЪ изЪ Римской смирны, сумака (Rhue) и раноцѣлительной воды, каждой по четыре унціи, водки четверть пинта. Все сіе смѣшавши вмѣстѣ, закупорь хорошенько горшокЪ, и поставь оной на солнцѣ, или вЪ такое мѣсто, вЪ которомЪ бы была умѣренная теплота, на цѣлые сутки; послѣ чего процѣдивЪ сей ликерЪ сквозь пло-

плотную тряпицу, прибавь въ него двѣ унціи *кохлеаріи*; по томъ сохраняй его въ закупоренной крѣпко бутылкѣ, и употребляй оной такимъ же образомъ, какъ и вышеписанной ликеръ.

Хорошіе порошки для чищенія зубовъ.

Возьми пріуготовленной пемзы, пріуготовленной печатной земли, пріуготовленной же красной корали, каждой по одной унціи, драконовой крови полунціи, перечищеннаго виннаго камню полторы унціи, корицы двѣ драхмы, гвоздики одинъ скрупулъ, смѣшай и столки все сіе, изъ чего и составится порошокъ.

Сей порошокъ служитъ для чищенія и бѣленія зубовъ и для предупрежденія всякихъ случающихся въ роту болѣзней. Употребляютъ его на маленькой щоточкѣ, или корешкѣ, кои сперьва намачиваются, чтобъ порошокъ къ нимъ присталъ, а по томъ трутъ ими зубы; послѣ чего выполаскивается ротъ раноцѣлительною красною водою.

Красной порошокъ для зубовъ.

Возьми порошку изъ флорентинско ири, перечищеннаго виннаго камню, жженыхъ

ква-

квасцовъ, каждаго по одной унцiи, гвоздики, мускатныхъ орѣшковъ, драконовой крови, красной прiуготовленной корали по двѣ драхмы каждаго; смѣшай все сiе вмѣстѣ и истолки въ мѣлкой порошокъ.

Очень крѣпкая вода для зубовъ.

Къ сему употребляются обыкновенно крѣпкiя спиртовыя воды, не противныя и полезныя для укрѣпленiя десенъ, какъ на прим. такъ называемая раноцѣлительная спиртовая вода, окрашенная кошениломъ, или гумми-лакце называемою Гаiаковая водка вышеупомянутая вода Г. де ла Врилiеръ.

Когда пожелаешь окрасить раноцѣлительную воду, то влей оной такое количество, какое заблагоразсудишь, въ матрацъ (стеклянной химической кубъ съ долгимъ горломъ) и положи туда истолченаго кошенилу; по томъ процѣди сiю раноцѣлительную воду и употребляй для полосканiя рта, потерши сперьва зубы порошкомъ, или опiатомъ; воду сiю можно здѣлать по слабѣе, когда она очень крѣпка, разведя чистою простою водою.

Вода для десенъ.

Возьми мѣлкой корицы одну унцію, гвоздики три драхмы, двѣ лимонныя корки, алыхъ розановъ полунціи, водянаго бункресу полфунта, кохлеаріи четыре унціи, передвоенаго виннаго спирту три мѣры; истолки что должно истолочь, и оставь на цѣлые сутки париться въ стекляномъ кругломъ пузырѣ, по томъ дистилируй въ горячей водѣ.

Другимъ образомъ.

Возьми двѣ драхмы истолченой корицы, полдрахмы гвоздики, четыре драхмы квасцовъ; налей сверьхъ сего три мѣры кипячей воды: когда сія вода простынетъ, то прибавь въ оную шесть унцій попутниковой воды, четыре драхмы оранжевой воды, двѣ драхмы лимонной эссенціи, шесть унцій передвоенаго виннаго спирту, поставь все сіе на цѣлые сутки париться, а по томъ процѣди и береги для употребленія.

Еще другимъ образомъ.

Возьми мускатнаго орѣшку, корицы, гвоздики, корьню дикой рябины, печатной земли, по полунціи, Смѣшай все вмѣстѣ,

и дай оному мокнуть цѣлой мѣсяцъ въ пинтѣ (мѣра) виннаго спирту. По прошествіи сего времени, процѣди ликеръ и прибавь къ нему восемь унціи *кохлеаріи*. Влей онаго шесть или семь капель въ стаканъ съ самою чистою водою, и полощи тѣмъ ротъ, натерши сперьва десны кинордоновымъ консервомъ, (cynorrhodon) смоченнымъ пятью, или шестью капельками купороснаго спирту.

ГЛАВА IV.

Волосы.

Способъ, какъ отращивать волосы.

Возьми кореньевъ безплоднаго винограду, кореньевъ конопельныхъ и капустныхъ молоденькихъ кочерыгъ, каждыхъ по двѣ горсти; высуши ихъ, по томъ сожги; послѣ сего свари простой изъ золы щолокъ и оные въ немъ размѣшай. Прежде нежели станешь мыть симъ щолокомъ голову, намажь ее медомъ, и продолжай и то и другое три дни сряду.

Способъ уничтожать долгіе волосы на рукахъ, на лбу, въ носу и на прочихъ частяхъ тѣла.

Возьми растѣнія, polypode de chêne, т. е. каменной корень, солодка малая, или ангелская сладость называемаго, и изрѣзавши его кусочками, положи въ кукурбитъ (сосудъ химической) и налей сверьху бѣлаго вина столько, чтобъ его на палецъ выше было; дай сему париться цѣлые сутки, поставивъ сосудъ въ горячую воду, по томъ дистилируй въ кипячей водѣ до тѣхъ поръ, пока воды ничего въ верьхъ подыматься не будетъ. Обмочи въ сію воду тряпку, и привяжи ее къ верьху руки и къ запястью, и оставь такъ на всю ночь: продолжай сіе до тѣхъ поръ, пока волосы совсѣмъ вылѣзутъ.

Дистилированная вода изъ листьевъ и кореньевъ растенія чистотѣла (chelidonium), будучи употреблена такимъ же образомъ, какъ выше сего показано, производитъ такое же дѣйствіе.

Здѣлать, чтобъ волосы не лѣзли.

Возьми сѣмянъ петрушкиныхъ, и истолки ихъ въ порошокъ, которымъ пудри голову въ три разные вечера; продолжай сіе такимъ образомъ всякой годъ, отъ чего волосы никогда не будутъ лѣзть. Здѣ-

Здѣлать, чтобъ скорѣе волосы росли.

Надави изъ крапивы соку, и въ оной обмакивай каждое утро зубцы гребня; послѣ чего разчесывай онымъ волосы снизу вверьхъ; отъ сего они въ скоромъ времени начнутъ рости.

Иные, выбривши голову, примачиваютъ ее декоктомъ, составленнымъ изъ полыни, изъ божіяго дерева шалфею, черной буквицы, желѣзняка, маіерану, мирты, розъ, кропу, (*) изъ листьевъ дубовыхъ (gui de chêne) и розмарину.

Очень хорошее масло для скорѣйшаго отращиванія волосъ.

Возьми полфунта растенія, *божье дерево* (aurone) называемаго, только что срѣзаннаго и крупно истолченаго, свари полтора фунта стараго масла и полфунта краснаго вина; по томъ отставь отъ огня, и выжми хорошенько сокъ изъ сего растенія сквозь тряпку: продолжай сіе три раза, прибавляя свѣжаго божьяго дерева на конецъ процѣженную жидкость смѣшай съ мѣдвежьимъ саломъ. Отъ сего масла волосы растутъ очень скоро.

(*) Сія трава похожа на траву, foeniculum называемую *сѣнце*.

Волосы отращивать другимъ образомъ.

Нарѣжь верьхушекъ съ коноплей, когда они начнутъ только выходить изъ земли, и положи оныя мокнуть цѣлые сутки въ водѣ, въ которую обмакивай зубцы гребня, когда станешь чесать голову. Извѣстно уже, что сіе лекарство очень скоро отращиваетъ волосы.

Мазь для сего же дѣйствія.

Возьми шесть драхмъ *лабдану*, (*) двѣ унціи медвежьяго сала, полунціи меду, три драхмы порошку изъ божьяго дерева, полторы драхмы пеплу изъ кореньевъ тростника, три драхмы Перуанскаго бальзаму и нѣсколько масла изъ сладкаго миндалю.

Еще другимъ образомъ отращивать волосы.

Возьми орѣховаго дерева, кроликоваго сѣмени, и столько же травы, *волоски матери Божіей*, или *маріи Богородицы*, или *красные волоски*, или *венерины*, или *адианта* (capilli veneris) называемой; и все сіе вари въ новомъ горшкѣ въ двухъ пинтахъ дождевой воды до тѣхъ поръ, какъ укипитъ половина; по томъ накрой хорошенько горшокъ, чтобъ паръ не выхо-

(*) Ladanum или Labdanum, благовонная смола изъ растѣнія *цистъ* называемаго.

выходилъ, обмакивай туда концы своихъ волосъ, и послѣ надѣвай колпакъ.

Помада волосы отращивающая.

Возьми сливошнаго масла безъ соли одинъ фунтъ, четыре яйца, свареныхъ въ густую, кои облупи и положи въ муравленой горшокъ вмѣстѣ съ масломъ; и вари сіе до тѣхъ поръ, какъ яйцы почернѣютъ, послѣ чего яйцы выкинь, а масло смѣшай вмѣстѣ съ янтарною копатью, и тѣмъ мажь себѣ голову.

Помада для волосъ, когда они лѣзутъ.

Возьми Францускoй водки, смѣшай ее по поламъ съ розовою водою, и мой тѣмъ голову всякой день.

Или другимъ образомъ.

Налей чашку лоделовану и чашку Прованскаго масла, смѣшай вмѣстѣ и мой этимъ голову.

Помада для отращиванія волосъ.

Возьми два свѣжихъ яйца, и выпустивши изъ нихъ бѣлки въ чашку, бей оные долгое время; послѣ положи ложку деревяннаго масла, и все сіе бей еще до тѣхъ поръ, чтобъ къ рукамъ не приставало, и мажь симъ голову.

Еще другая помада для волосъ.

Возьми бараньяго сала, истолки его, свари въ водѣ, процѣди сквозь сито, и простудя, сними съ воды сало, и оною водою мой голову три раза. или:

Возьми яблокъ, на кроши ихъ, истолки, и выжми сокъ, которой смѣшай по поламъ съ водою, по томъ въ сей смѣшанной водѣ свари сало; простиди его, на конецъ положи духовъ, естьли пожелаешь, въ сію помаду.

Какъ здѣлать волосы свѣтлыми и блестящими.

Когда начнешь чесать волосы, то надобно обмакивать гребень въ розовое, или лилейное, или фіалковое масло.

Какъ здѣлать волосы долгими.

Возьми пеплу растѣнія, называемаго *женскій цвѣтъ*, чернаго солодковаго корьню, корьню корицы и льнянаго сѣмени, изъ чего здѣлай щолокъ, въ коемъ резведи смирну, влей туда также частицу бѣлаго вина, чѣмъ и мой всегда голову, по прошествіи двухъ недѣль.

Какъ здѣлать волосы кудрявыми.

Надобно сперьва выбрить голову, а послѣ тереть кожу коренемъ, называемымъ

златникъ; или взять кореньевъ, называемыхъ *гуимовъ*, льнянаго корьню и псилліумъ (*блошной травы*), послѣ все сіе хорошенько сварить и мыть тѣмъ голову.

Или другимъ образомъ.

Возьми воды златниковой, смѣшанной съ густымъ сокомъ, или смолою, изъ кореньевъ проскурняка, каждаго по равной части.

Подкрашивать волосы подъ черные.

Сперьва надобно голову вымыть, по томъ обмочивъ гребень въ масло изъ виннаго камня, чесаться на солнцѣ: дѣлай сіе три раза каждой день, и чрезъ недѣлю, или еще мѣнѣе, волосы здѣлаются черными; естьлижъ захочешь, чтобъ былъ отъ нихъ хорошій запахъ, то намазывай ихъ бенжуановымъ масломъ.

Простѣйшій и употребительнѣйшій способъ для сего же.

Бековыя листья дѣлаютъ волосы черными и препятствуютъ имъ лѣзть. Употребляются къ сему также жженыя пробки; кореньях зеленаго дуба и капорсовое дерево, корки съ ивы, орѣшника, гранатоваго дерева, артишоковыхъ листьевъ, тутоваго шел-

ковичнаго и фиговаго дерева, малинника; бобовая щелуха; чернильные и кипарисные орѣшки, миртовые листья, зеленая орѣховая скорлупа, вѣтки плющовыя, черной горохъ, сѣмя торичное и красной свеклы, маковые цвѣты, квасцы и такъ называемой черной камень и карандашь. Берется нѣкоторая часть сихъ растѣнiй и варится въ дождевой водѣ, винѣ и уксусѣ, къ чему прибавляются нѣкоторыя головныя растѣнiя, какъ на прим. Шалфей, маiеранъ, трава называемая *пчельникъ*, или *патошникъ* (мелисса), черная буквица, гвоздишные цвѣтки, лавровой листъ и проч.

Другимъ образомъ чернить волосы и бороду.

Возьми костусова и миртоваго масла, каждаго по полторы унцiи, и смѣшай ихъ хорошенько въ свинцовой иготи; примѣшай въ нихъ еще жидкой смолы, соку изъ листьевъ орѣшника и лабданумъ, каждаго по полунцiи, чернаго камню, чернильныхъ орѣшковъ, жженаго карандашу, сажи изъ сосновой смолы, или ладану, по одной драхмѣ, довольное количество густаго соку арабской камеди, перегнаннаго съ насто-

настоемъ чернильныхъ орѣшковъ, и симъ мажь себѣ голову и бороду, выбривши ихъ сперьва.

Подкрашивать волосы подъ бѣлокурые.

Возьми пепелу виноградныхъ лозъ два фунта, корьню растѣнія называемаго *переступень*, или *параличная трава*, чистотѣла, *кукурмы*, (Индѣйской шафранъ) по полунціи каждаго; шафрану и лилейныхъ кореньевъ по двѣ драхмы; цвѣтовъ травы, называемой *медвѣжье ухо*, жолтаго стрехасу (strèchas jaune) *женету*, (родъ красильной травы, коею окрашиваютъ въ желтый цвѣтъ) и звѣробоя, по одной драхмѣ; свари все сіе, смѣшавши вмѣстѣ; и процѣди, такъ чтобъ щолокъ сей былъ чистъ, коимъ мой по чаще голову, отъ чего волосы по прошествіи нѣкотораго времени, здѣлаются бѣлокурыми.

Подкрашивать волосы подъ черные инымъ образомъ.

Разведи унцію ртути двумя унціями крѣпкой водки въ кубикѣ на легкомъ огнѣ; когда ртуть разойдется, то влей туда розовой воды три четверти пинта, и вари четверть часа, по томъ выжми туда же

сокъ

сокъ изъ двухъ лимоновъ, и все сіе вмѣстѣ вари еще четверть часа; а для употребленія возьми оной воды одну ложку, которую влей въ бутылку, куда сверьхъ того влей четыре ложки розовой воды, и столькожъ лимоннаго соку, все сіе разогрѣй такъ, чтобъ теплое было, и симъ составомъ мой волосы, или бороду, остерегаясь однакожъ, чтобъ до тѣла не достало; надобно для сего взять палочку, на концѣ коей повѣсить небольшей лоскуточекъ холстины, и обмочивъ оной въ ту воду, примачивать имъ бороду, или волосы и дать имъ высохнуть.

Какъ дѣлать волосы русыми.

Возьми рѣчной воды, пропусти ее сквозь войлокъ; возьми также чистаго щелоку, и того и другаго по равному количеству; смѣшавъ ихъ вмѣстѣ, отлей одно ведро, куда положи фунтъ виннаго камню и влей бѣлаго вина; вари все сіе вмѣстѣ до тѣхъ поръ, какъ останется третья часть, по томъ возьми не много истолченной камеди, три ложки сѣмянъ такъ называемой *Божіей травы*, двѣ ложки обыкновенныхъ бѣлилъ и столькожъ извѣсти, одно куриное яйцо и небольшой

кусокъ

кусокъ мыла; смѣшавъ все сіе вмѣстѣ, поставь на огонь и дай кипѣть до тѣхъ поръ, какъ третія часть изъ того укипитъ, по томъ дай хорошенько устояться, и оставшеюся на верьху жидкостію, смачивай сверьху волосы, не дотрогиваясь до головы, и чеши гребнемъ: отъ сего здѣлаются они чрезъ нѣкоторое время русыми.

Другимъ образомъ дѣлать волосы русыми.

Вымой голову разведенною на солнцѣ и перегнанною въ кубикѣ съ медомъ водою; то отъ сего волосы здѣлаются русыми. Сія вода также очень полезна отъ темноты въ глазахъ.

Какъ здѣлать волосы русыми, долгими и блестящими.

Возьми алканова корьню, и истолокши, свари его въ бѣломъ винѣ, полагая онаго одну бутылку; по томъ возьми ветчиннаго сала, или шпику, хорошенько истолченнаго, вари также и его въ ономъ винѣ, по томъ положи туда съ унцію оливковаго масла, и вари еще въ ономъ же винѣ, послѣ сего цѣди жижу, и вымывши

ею волосы, выжми ихъ, и послѣ возьми онаго составу на руки, помажь имъ волосы, отъ чего и здѣлаются они русыми, блестящими и долгими.

Какъ волосы чернить.

Возьми фунтъ чернильныхъ бѣлыхъ орѣшковъ, положи ихъ на сковородку, и влей на оную столько деревяннаго масла, чтобъ оно ихъ покрыло; поставь ее по томъ на огонь и держи ее на немъ столько, чтобъ орѣшки перелопались; тогда снявши ихъ съ огня, дай имъ сохнуть шесть часовъ, послѣ чего истолки ихъ, какъ можно, мѣлче, и здѣлавши такимъ образомъ изъ нихъ порошокъ, въ которой примѣшай фунтъ истолченнаго ивнаго порошку и горсть обыкновенной мѣлко истолченной же соли, также горсть лимонныхъ корокъ; вари все сіе въ водѣ до тѣхъ поръ, чтобъ двѣ части изъ того укипѣли, а остальной части довольно будетъ для смѣшенія съ другими какими нибудь вышеупомянутыми водами, кои смѣшавъ, вымой ими волосы, а по томъ возьми порошковъ и по три оными голову хорошенько руками, послѣ чего завяжи

ихъ

ихъ и оставь на нѣсколько часовъ высохнуть, когда же будутъ сухи, то вытряси всѣ порошки на волосы, отъ чего они здѣлаются черны, и никогда не будутъ ни рѣдѣть, ни сѣчься.

Другой легчайшій способъ чернить волосы.

Возьми *килейки*, или неморенной извести, налей на нее не много щолоку, чтобъ она распустилась; по томъ давъ ей высохнуть, протри сквозь сито, и онаго порошку возьми двѣ унціи; по томъ возьми земли, находящейся подъ точильными камнями, на коихъ точатъ ножи, которую также высуши и изтолки, и оной взявши четыре унціи, смѣшай ее съ оною известью; послѣ сего возьми шесть унцій глету, въ порошокъ истолченнаго, и смѣшай его съ оною землею и извѣстью: все сіе разведи не много теплымъ щолокомъ, и здѣлай изъ сего какъ тѣсто; по томъ вымой голову, и какъ щолокъ съ волосъ стечетъ, то помажь ихъ симъ составомъ и оставь такъ на шесть часовъ; по прошествіи которыхъ вымой еще голову горячею водою, и отъ сего волосы здѣлаются черными.

Вода для черненія бровей.

Вымой сперьва брови настоемъ чернильныхъ орѣшковъ, а по томъ три ихъ кисточкою, обмоченною въ воду, въ которой бы распущено было не много сапожнаго купоросу, и не обтирая, дай имъ такъ высохнуть. Естьли захочешь, то можно прибавить въ сію воду нѣсколько и гумми.

Мазь, отъ которой вылѣзутъ всѣ волосы

Возьми четыре унціи кипейки, или немореной извести, полторы унціи *оперменту*, (самародной желтой арсеникъ, или мышьякъ) унцію флорентинскаго ириса, полунціи сѣры и столько же селитры, фунтъ щолоку, сваренаго изъ бобовыхъ вѣтвей. Вари все сіе до тѣхъ поръ, какъ опустивши туда перо, оное легко потонетъ, то сіе есть знакомъ, что сей щолокъ хорошо уварилься; послѣ сего прибавь въ оной полунціи масла лоделовандоваго, или какой другой благовонной эссенціи: изъ сего составится мазь, которою намазывай волосы на головѣ, или выходящіе на разныхъ частяхъ тѣла, отъ коей они почти въ тоже время вылѣзутъ, а по томъ тѣ мѣста мажъ розовымъ, или изъ сладкаго миндаля масломъ.

Дру-

Другая мазь для сего же.

Возьми четыре унцiи гумми плющовой, распущенной въ уксусѣ, одну драхму опермենту и столько же муравьиныхъ яицъ, двѣ драхмы арабской камеди: смѣшай все сiе съ сокомъ бѣлены, въ которомъ свари прежде того полунцiи кипѣйки. Составь изъ сего мазь, употребя къ тому довольное количество куринаго сала, и мажь оною тѣ мѣста, съ коихъ хочешь истребить волоса, выбривши ихъ прежде того.

Помада для отращиванiя волосъ.

Возьми куринаго сала, конопляннаго масла и меду, каждаго по четыре унцiи; растопивъ все сiе въ глиняномъ горшкѣ, мѣшай до тѣхъ поръ, пока зделается такъ густо, какъ бываетъ обыкновенно помада, и сею помадою мажъ цѣлые восемь дней сряду.

Другая помада для волосъ.

Возьми довольное количество свинаго сала, и изрѣзавши его кусочками, положи оные мокнуть на восемь, или на десять дней въ простой водѣ, которую перемѣняй три раза въ день, и всякой разъ, какъ будешъ перемѣнять, мѣшай ее палочкой,

чтобъ сало здѣлалось бѣло, послѣ чего, давши съ нее стечь водѣ, переложи его въ новой глиняной горшокъ, вливъ туда бутылку розовой воды и положивъ лимонъ нашпикованной гвоздишными головками: по томъ, чтобъ здѣлать пѣну нѣсколько рыжеватою, вскипятивши, отставь съ огня, и процѣдивши сквозь сито, дай ей простыть, размѣшивая оную безпрестанно въ свѣжей водѣ, а въ послѣдней разъ въ розовой: когда дашь хорошенько стечь водѣ съ сей помады, то положи въ нее для благоуханія дубелтовой воды, или тюберозы, или оранжу или жесмину или жонкили (de jonquille musquée à la Reine) слѣдующимъ образомъ.

Способъ дѣлать помаду для волосъ благовонною.

Расложи помаду по блюдамъ, толщиною въ палецъ; на одно положи выбранныя тобою цвѣты, а другимъ его покрой. По прошествіи двенатцати часовъ перемѣняй цвѣты: продолжай сіе такимъ образомъ десять, или двенатцать днеи, и вынявши помаду и расложивши се опять, положи въ нее еще свѣжихъ цвѣтовъ; послѣ чего запахъ въ ней будетъ довольно крѣпокъ, по

томъ

томъ употребляй помаду такъ, какъ уго-дно будетъ. Оная ко всему полезна, а осо бливо хороша для волосъ, которые она очень скоро отращиваетъ.

Пудра, или порошокъ очень нужной для сохраненія волосъ.

Возьми кореньевъ длиннаго сушету, ароматическаго каламусу, алыхъ розановъ, каждыхъ по полторы унціи, бенжуану одну унцію, алоеваго дерева шесть драхмъ корали красной и янтарю, по полунціи, бобной муки четыре унціи, корецковъ флорентинской ири восемь унцій; смѣшай все сіе вмѣстѣ, и истолки въ самой мѣлкой порошокъ, прибавивъ въ оной пять граней мускатнаго орѣшку, и столько жъ круглолистнаго порею. Симъ порошкомъ пудрятъ голову для благовонія; онъ удобенъ для отращиванія волосовъ, и утверждаетъ ихъ корешки. Ему приписывается также свойство развеселять воображеніе и укрѣплять память.

Какъ чернить брови.

Надобно тереть ихъ чаще калиновыми (бузинными, или самбуковыми) ягодами. Иные употребляютъ къ тому жженыя

пробки, или гвоздику жженую на восковой свѣчѣ; другіе же сажу или обкоптелость ладана, смолы и мастики. Сіи сурмилы, не стираются, когда и вспотѣешь.

Средство избавиться отъ животнаго на головѣ.

Возьми соли, и надави на нее соку изъ свѣжаго лимона, поставь ее высохнуть въ печь, по томъ истолки въ порошокъ, которой высыпь на голову.

Другое средство отъ того же.

Возьми говяжьяго сала, вымой его чисто, и выжми воду, по томъ налей на него чистой воды, и поставь на погребъ на двенадцать сутокъ, и каждые сутки перемывай его и перемѣняй воду; по прошествіи того времени, перетопивши, положи въ него духовъ, и сею помадою мажь голову. Такимъ же образомъ можно здѣлать помаду для сего и изъ свинаго сала.

Мазь отъ сего же.

Возьми унцію уксусу и столько же *вшивой травы*, полунціи меду и столько же сѣры, двѣ унціи какого нибудь масла: составь изъ сего мазь, и оною намазывай голову.

ГЛАВА V.

Ванны.

Ароматическая ванна.

Свари въ довольномъ количествѣ рѣчной воды одно или многія изъ слѣдующихъ растѣній: на прим. изъ лавроваго листа, тиміану, или чаберу, розмарину, лѣснаго тмину, душицы, или вербейника, маерану, ландышу, божіяго дерева полыни, шалфею, полія, василька, дикой мяты, иссопу, розановъ, гвоздики, патошной травы, (мелисса) анису, воложскаго укропу, и изъ многихъ другихъ травъ, имѣющихъ хорошей запахъ. Когда процѣдишь растѣнія, то въ воду прибавь нѣсколько простой, или канфорной водки. Сія ванна чрезвычайно хороша для укрѣпленія членовъ, для утоленія боли, происходящей отъ простуды, для умноженія испарины, и для приданія тѣлу хорошаго запаху.

Ванна для красоты тѣла.

Возьми два фунта яшной крупы, фунтъ сорочинскаго пшена, три фунта въ порошокъ истолченаго лупину, восемь фунтовъ хлѣбныхъ отрубей, десять гор-

спей огурешной травы и гвоздишныхъ фiалокъ. Свари все сiе въ довольномъ количествѣ ключевой воды. Никакая ванна столь хорошо не чиститъ и не мягчитъ кожу, какъ сiя.

Ванна для ногъ.

Свари въ чистой водѣ фунтъ хлѣбныхъ отрубей, нѣсколько кореньевъ гуимовъ двѣ или три горсти листьевъ проскурняка, одну или двѣ горсти стенницы (трава) и столько жерастѣнiя называемаго branche ursine.

Ароматическая ванна для ногъ.

Возьми четыре горсти полiя, шалфею, розмарину, три горсти ангелики, (или дятелъ, трава) четыре унцiи можжевеловыхъ ягодъ: свари все сiе въ довольномъ количествѣ воды.

Прекрасной бальсамъ, предохраняющiй отъ мороваго повѣтрiя.

Возьми двенадцать корешковъ растѣнiя называемаго *волчiй корень*, также растѣнiя называемаго *домашнiй змѣиной корень* (Salsifix); очисти оные хорошенько и свари въ трехъ пинтахъ бѣлаго вина; притомъ наблюдай, чтобъ горшокъ былъ хорошенько закрытъ, дабы не выходило много

спирту;

спирту; когда сіи коренья хорошо уварятся, то процѣди жидкость сквозь тряпицу, пожимая нѣсколько; потомъ прибавь въ оную соку выжатаго изъ двенадцати лимоновъ, инбирю, гвоздишныхъ головокъ, кардамону, алоеваго дерева, каждаго по полунціи, все сіе истолокши; наконецъ присовокупи еще къ оному по одной унціи каждой изъ слѣдующихъ травъ: листьевъ сумака, бузины, ежевины и шалфею; (sauge franche) вари все сіе вмѣстѣ на легкомъ огнѣ до тѣхъ поръ, какъ укипитъ изъ того четверть; потомъ процѣди скорѣе сквозь плотную тряпицу, или сито, и вливши то въ стекляной сосудъ, хорошенько его закупоривши, употребляй на тощакъ каждое утро девять дней сряду по третей части четверти бутылки, и симъ средствомъ охранишь себя отъ худаго воздуху, естьлибъ ты обращалса и съ зараженными людми. Тѣ, кои заражены уже нѣсколько язвою, должны прибавить въ оной бальзамъ соку изъ корьню травы называемой *воловый языкъ*, и грудной травы, и развесть въ *теріакѣ*. (лекарственной составъ) Тѣ же, кои имѣютъ на тѣлѣ черной язвенной чирей, (карбункуль) должны

 намо-

намолоть ежевиныхъ, или терновыхъ листьевъ и бузинныхъ, смѣшавши съ горчишнымъ сѣмяномъ, и составить изъ того родъ каши (катаплазмъ) для припарки чирей.

Ванна для красоты тѣла.

Надобно взять четыре фунта очищеннаго сладкаго миндалю, фунтъ еловыхъ шишекъ, четыре горсти льнянаго сѣмени, кореньевъ называемыхъ *гуимовъ*, и лилейныхъ головокъ, каждаго по одной унціи, корьню называемаго *енула кампана* полторы унціи; изрѣзавши и истолкши все сіе въ мѣлкой порошокъ, здѣлать три, или четыре подушечки, изъ коихъ въ каждую положить сего порошку, также хлѣбныхъ отрубей: приготовивши воду для ванны, поварить въ оной сіи подушечки; по томъ сѣвши въ ванну на одну изъ сихъ подушечку, тереть тѣло прочими подушечками. Можно положить еще фунтъ розановъ въ ванну, или душистыхъ водъ, или масла изъ мускуса, или изъ амбры, или изъ стираксы, или изъ оранжеваго цвѣту, или круглолистнаго порея. Въ ваннѣ должно быть три часа.

ГЛАВА

ГЛАВА VI.

Дѣлать паты.

Миндальная пата для бѣленія лица, рукъ и прочихъ частей тѣла.

Натолки довольное количество сладкаго и горькаго миндалю, и влей на оной не много уксусу, чтобъ не здѣлалось изъ него масла: по томъ положи въ него двѣ драхмы въ порошокъ истолченой стираксы, двѣ унціи бѣлаго меду и два яишныхъ желтка, и истолокши, смѣшай все сіе хорошенько вмѣстѣ.

Другая жидкая миндальная пата.

Возьми нѣкоторое количество горькаго миндалю, и сваривъ въ горячей водѣ, облупи его и дай высохнуть; толки его нѣсколько времени, подбавляя туда не много молока, дабы составить изъ онаго пату, или тѣсто, и чтобъ не здѣлалось изъ него масла. По томъ взявши изъ бѣлаго и мягкаго хлѣба мякишь, размочи его молокомъ. Истолки его вмѣстѣ съ миндалемъ, мѣшая хорошенько, и присовокупи къ патѣ; по томъ влей все сіе въ котликъ, вливъ еще молока, и поставивъ на огонь, дай варится, перемѣшивая всегда

пату до тѣхъ поръ, какъ она уварится и здѣлается густа.

Пата для рукъ.

Возьми сладкаго миндалю одинъ фунтъ бѣлаго уксусу, ключевой воды, водки по четверти бутылки, хлѣбнаго мякишу четверть фунта и два яишныхъ желтка, надобно очистить и истолочь миндаль, налить его уксусомъ, и прибавивъ къ тому хлѣбнаго мякиша, размоченнаго водкою, смѣшай его съ миндалемъ и яишными желтками. Вари все сіе на легкомъ огнѣ, мѣшая безпрестанно, дабы пата не пристала ко дну сосуда.

Другимъ образомъ.

Возьми сладкаго и горькаго миндалю каждаго по двѣ унціи, еловыхъ шишекъ и тыквенныхъ и огурешныхъ сѣмянъ, по одной унціи; перемѣшай все сіе вмѣстѣ, а потомъ прибавь два яишныхъ желтка и нѣсколько бѣлаго мякишу; налей сверьхъ того бѣлаго уксусу, а послѣ положи въ какой нибудь сосудъ, и вари на легкомъ огнѣ; когда пата будетъ подыматься изъ сосуду, то сіе есть знакомъ, что она довольно уварилась.

Еще

Еще инымъ образомъ.

Возьми очищеннаго миндалю одинъ фунтъ, еловыхъ шишекъ, 4 унціи; истолки все хорошенько вмѣстѣ, по томъ прибавь двѣ унціи мѣлкаго сахару, унцію бѣлаго меду, столько жъ бобной муки и двѣ унціи водки. Можно здѣлать пасту сію благовонною, примѣшавъ въ нее какой нибудь эссенціи, какъ на прим. Гвоздишной эссенціи, цитронной, бергамотной, жесминной, и проч. или положить въ оную нѣсколько граней мускатнаго орѣшку, или цивету для тѣхъ, коимъ не противенъ сей запахъ. Или.

Истолки фунтъ миндалю вмѣстѣ съ унціею сандальнаго дерева и ири, съ двумя унціями ароматическаго каламуса; налей на то двѣ унціи розовой воды, прибавивъ одинъ ранетъ изрѣзанной кусочками, и четверть фунта высушеннаго бѣлаго мякишу, замѣси все на двухъ унціяхъ адраганской гумми, распущенной въ розовой водѣ, и сохраняй по томъ сію пасту для своего употребленія. Или.

Возьми капендовыхъ яблокъ, срѣжь съ нихъ кожу, и истолокши въ мраморной игопи, налей на нихъ розовой воды и бѣ-

лаго

лаго вина; прибавь къ тому еще хлѣбнаго мякишу, толченнаго миндалю и нѣсколько бѣлаго мыла; свари все сіе на легкомъ огнѣ, и по томъ употребляй. Или.

Возьми толченаго миндалю и дай мокнуть ему два или три часа въ козьемъ, или коровьемъ молокѣ: по томъ выжми сіе на крѣпко сквозь тряпку, и выжатую изъ того жидкость поставь на огонь, прибавивъ въ нее полфунта бѣлаго хлѣба, двѣ драхмы буракcы, и столько же перезженыхъ квасцовъ: на конецъ положи туда еще одну унцію китова жиру и мѣшая хорошенько лопаточкой, дай вариться довольное время.

Помада для умыванія рукъ.

Возьми горькаго миндалю полфунта, и очистивши его въ горячей водѣ, дай высохнуть; по томъ взявъ мраморную иготь, истолки его такъ, чтобъ не оставалось никакого кусочка, послѣ чего влей въ него варенаго молока для того, чтобъ не здѣлалось масла. Такимъ же образомъ, взявши мякишей изъ двухъ капительныхъ хлѣбовъ (*), истолки ихъ и смѣшай съ четы-

(*) Хлѣбъ раздаваемый каноникамъ.

четырьмя густыми яишными желтками, влив еще молока для составленія паты; после чего смешай с оною прежде составленную миндальную пату, и вместе толки хорошенько, подбавляя еще молока, чтоб зделать ее жидкою и совершенною.

Очень хорошая помада для лица.

Возьми миндальнаго масла десять золотников, спармацету пять золотников, белаго воску два золотника, и истолокши сей состав, слей в чашку, и дай застыть, по том отколупнув от того частицу, три себе оною лице с розовою водою.

Помада для рук.

Возьми миндальнаго масла три золотника, спармацету три золотника, белой розовой помады три золотника, белаго воску полтора золотника; смешав все вместе, повари несколько, и сливши в банку, три себе оною помадою руки.

ГЛАВА VII.

Рот.

Средство от худаго залиху во рту.

Ложась спать ввечеру положи в рот кусочек мирры (смирны) величиною в

орех,

орѣхъ, которому дай распуститься во рту.

Другое средство.

Положи въ ротъ корешку флорентинской ири, или гвоздишную головку; или свари на ложкѣ не много квасцовъ, и клади оныхъ въ ротъ по кусочку величиною съ бобъ два раза въ день.

Вода называемая гаїаковая для полосканія рта.

Сія вода приготовляется слѣдующимъ образомъ: должно взять двѣ унціи опилокъ дерева *Гаїака* и настоивать ихъ въ двухъ фунтахъ водки десять или двенадцать часовъ, взбалтывая слегка по временамъ сосудъ. По прошествіи сего времени процѣди ликеръ, и онымъ полощи себѣ ротъ.

Отъ вони во рту.

Для истребленія вони во рту должно здѣлать небольшой катышокъ изъ адранской гумми, которой намазать какимъ нибудь благовоннымъ дистилированнымъ масломъ, и держать его во рту. Можно также прибавить въ сей катышокъ, когда его дѣлаешъ, и мускатнаго орѣшку.

Дру-

Другимъ образомъ.

Когда поѣшь чесноку, то послѣ должно жевать сырую петрушку, которая совсѣмъ истребляетъ дурной запахъ перваго.

Отъ вони и гнилости десенъ.

Истолки пятилистнику, выжми изъ него сокъ и онымъ три десны.

Отъ вони изъ носу.

Возьми соку изъ мяты одну унцію, соку изъ сумака двѣ унціи: смѣшай ихъ оба вмѣстѣ, и пропускай сквозь носъ два или три раза въ день.

Другимъ образомъ.

Высуши листьевъ травы *шандры*, и истолкши ихъ въ порошокъ, употребляй вмѣсто табаку.

Еще *другимъ образомъ.*

Здѣлай декохтъ, составленной изъ маіерану, травы называемой *каменная пята*, гвоздики, инбирю и мускатныхъ орѣховъ, сваренныхъ въ винѣ или сцилистическомъ уксусѣ, и сей декохтъ пропускай сквозь носъ.

Благовонныя лепешечки отъ худаго запаху изо рту.

Возьми сосновой смолы, ладану одинъ скрупулъ, амбры пятнатцать граней, мускуса семь граней, какого нибудь масла шесть каплей, самаго бѣлаго сахару одну унцію, и изъ арабской гумми, здѣланной въ коришневой водѣ, довольное количество; составь изъ сего небольшія лепешечки, изъ коихъ по одной, или по двѣ должно держать въ роту.

ГЛАВА VIII.

Ногти.

Мазь для отращиванія ногтей.

Возьми двѣ драхмы оперменту, драхму манны, столько же алое и ладану и шесть драхмъ бѣлаго круговаго воску. По мажь сею мазью ноготь, по томъ надень на него наперстокъ, чтобъ не проходилъ воздухъ; ибо ничто столь не препятствуетъ растѣнію ногтей, какъ воздухъ.

Мазь отъ ногтоѣды.

Возьми травы стѣнницы, изрѣжь ее, какъ можно мѣлче, и смѣшай ее съ соразмѣрнымъ количествомъ свинаго сала; заверни

все сіе въ бумагу и сверьху еще нѣсколькими бумагами оберни, положи по томъ сіе на горячей пепелъ, которой бы былъ не столь жарокъ, чтобъ могъ зажечь бумагу, но однакожъ имѣлъ бы въ себѣ довольно жару для уваренія стѣнницы и смѣшенія ее съ саломъ; послѣ сего намазавъ сію мазь на сѣрую бумагу, оберти оною больное мѣсто и продолжай то по крайней мѣрѣ раза два въ день. Надобно, чтобъ мази сей намазано было по толще, дабы она имѣла скорѣйшее дѣйствіе.

Другое средство отъ ногтоѣды.

Возьми пеплу виноградныхъ лозъ, здѣлай изъ него крѣпкой щолокъ, которой вари, какъ можно больше; переливши его въ удобной сосудъ, обмакивай туда больное мѣсто, и держи долгое время. Чтобъ сохранить въ немъ тотъ же степень теплоты, то подбавляй въ оной временемъ свѣжей горячей воды, отъ чего увидишь тотчасъ хорошее дѣйствіе.

Какъ бѣлить ногти.

Возьми винныхъ сѣмячекъ, и пережогши ихъ, смѣшай съ сосновымъ корьнемъ истолченнымъ: три симъ ногти, отъ чего они и здѣлаются бѣлѣе.

ГЛАВА IX.

Виргинальное молоко.

Виргинальное молоко для бѣлизны тѣла.

Возьми по равной части бенжуану и стираксы, распусти ихъ въ довольномъ количествѣ виннаго спирту, которой отъ нихъ будетъ имѣть красноватой цвѣтъ и весьма приятной запахъ; нѣкоторые прибавляютъ въ оной бальзаму де мека. Влей сего составу нѣсколько капель въ обыкновенную чистую воду, и по болтавши не много, онѣ здѣлаются тотчасъ бѣлыми; дамы употребляютъ сіе такъ называемое виргинальное молоко съ успѣхомъ для чистоты лица.

Другое виргинальное молоко, которое скорѣе составить можно.

Истолки растѣнія *молодило* въ мраморной иготи, выжми изъ него сокъ, и оной здѣлай чистымъ. Когда захочешь его употреблять, то влей онаго не много въ стаканъ, а сверьху опусти въ него нѣсколько капель хорошаго виннаго спирту, отъ чего въ туже минуту здѣлается изъ него родъ кислаго молока, которое весьма удо-

удобно дѣлать кожу гладкою, и сгонять съ нее красноту.

Благовонное виргинальное молоко для притиранія лица.

Выбери бутылку мѣрою около двухъ пинтовъ, въ которую влей пинтъ виннаго спирту, и мѣру водки; потомъ прибавь туда самаго лучшаго бенжуану четыре унціи, стираксы двѣ унціи, корицы полунціи, гвоздишныхъ головокъ двѣ драхмы и одинъ мускатной орѣшекъ. Истолки все сіе, и положи въ бутылку, присовокупивъ къ тому четыре капли амбровой квинтесенціи (*). Закупорь хорошенко бутылку, поставь ее на мѣсяцъ на солнцѣ, а во время дождя снимай. По прошествіи мѣсяца ликеръ сей перелей тихонько въ другой сосудъ. Отъ сего дѣйствія будешь имѣть виргинальное молоко самаго лучшаго запаху, которое употребляй для притиранія лица на бѣломъ полотенцѣ.

Еще виригинальное молоко.

Возьми стираксы и бенжуану по двѣ унціи каждаго, истолки ихъ въ порошокъ,

(*) *Квинтессенція.* Винной духъ, или спиртъ, напоеный началами нѣкоторыхъ кореньевъ, или травъ.

которой всыпь въ двенадцать унцій виннаго спирту, потомъ перелей все въ бутыль, которую хорошенько закупорь пергаминтомъ, на коемъ здѣлай четыре, или пять дырочекъ шиломъ; послѣ чего поставь оную въ горячую воду на четверть часа, и когда увидишь, что вода начнетъ закипать, то по скорѣе вынявши бутыль, оберти ее салфеткой, чтобъ она не лопнула; по томъ возьми бѣлаго бальзаму, или перувіанскаго, и положи въ оной зародышекъ яишной, которой перетри въ рукѣ съ водкою, а наконецъ дай всему настаиваться около сорока дней, а по томъ употребляй.

Дѣлать другое виригинальное молоко.

Возьми четыре унціи истертаго въ порошокъ глету, которой положи въ маленькой глиняной горшокъ, и вливши туда полтора фунта уксусу, дай раза два вскипѣть всему на огнѣ, потомъ отставь съ огня, и вливъ уксусу и глету въ чашку, перегони ихъ чрезъ войлокъ, и выгнанную изъ того воду отставь особливо.

По томъ возьми также три, или четыре унціи квасцовъ, и настоявъ ихъ въ

водѣ, поставь на легкой огонь, и какъ скоро квасцы разойдутся, то немедлѣнно отставь съ огня, по томъ перелей въ чашку, и дистилируй сквозь войлокъ сію воду, которую также отставь особливо.

А для употребленія оныхъ водъ надобно взять изъ нихъ одной и другой по немножку, и когда ихъ смѣшаешь вмѣстѣ, то онѣ здѣлаются бѣлы, какъ молоко, которое очень полезно отъ чесотки.

Еще другое виргинальное молоко.

Возьми кислаго бѣлаго вина, которое бы было самое крѣпкое двѣ бутылкы, и одну унцію золотаго глету: вари сіе, смѣшавъ вмѣстѣ, до тѣхъ поръ, какъ укипитъ изъ онаго третія часть; послѣ чего возьми одну каплю того, что останется, также масла изъ виннаго камню, и не много кислаго вина; смѣшай сіе вмѣстѣ изъ чего и здѣлается, какъ молоко, которымъ примачивай пятна, выходящія на рукахъ и прочихъ частяхъ тѣла, кои оное совершенно истребляетъ.

Какъ сгонять бородавки, гдѣбъ онѣ ни были.

Надобно взять листьевъ растѣнія *кампанула*, исмолоть ихъ, и тѣмъ тереть

реть борадавки. Должно повторять сіе раза два, три или четыре, и болѣе, есть-ли оныя отъ застарѣлости не скоро сходятъ; отъ сего они пропадаютъ въ короткое время, и такъ что истребляется совсѣмъ корешокъ оныхъ. Сіе растѣніе можетъ быть не вездѣ въ одно время произрастаетъ, но ботаники означаютъ его слѣдующими примѣтами. Его листья, говорятъ они, похожи налистья травы *цимбиларіи*, или плюща растущаго деревомъ; они бываютъ свиты и составлены изъ пяти стебельковъ, (lobes) на нихъ нѣтъ моху, или пуху, и имѣютъ не большой хвостикъ съ мягкимъ стеблемъ.

Другое средство отъ бородавокъ.

Срѣжь съ лимона нижную кожицу, положи ее мокнуть на цѣлые сутки въ дистилированной уксусъ, и тѣмъ примачивай бородавки. Надобно дать дѣйствовать сему лекарству только три часа, и такъ продолжать нѣсколько дней сряду. Или.

Разрѣжь по поламъ красную луковицу, и оною три себѣ хорошенько борадавки.

Еще другое достовѣрнѣйшее и испытанное средство.

Три себѣ бородавки ранетомъ, отъ чего чрезъ нѣсколько дней не льзя примѣтить и мѣста, на которомъ онѣ были.

Какъ сгонять бородавки съ лица и другихъ частей тѣла.

Возьми сѣмячекъ изъ персиковыхъ косточекъ четыре унціи, гурдовыхъ сѣмянъ двѣ драхмы, и истолокши сіи сѣмена вмѣстѣ, здѣлай изъ нихъ масло, которымъ мажь бородавки, отъ чего онѣ совсѣмъ пропадутъ.

ГЛАВА X.

Уксусы.

Дистилированной уксусъ для лица.

Должно налить въ глиняной сосудъ до трехъ четвертей съ половиною бѣлаго, или краснаго уксусу: надобно поставить сосудъ въ горнъ, здѣланной такимъ образомъ, чтобъ заключалъ въ себѣ три четверти высоты сосуда: надобно замазать глиною отверстія, остающіяся между стѣнкою и вышнею частію онаго сосуда, которой должно обклеить бумагою, обмазанною кле-

спиромъ. По томъ подставить *пріемникъ* (Химич. слово, подставной сосудъ) къ крышкѣ сосуда, и приступить къ дистилированію, разведя не большей огонь, которой умножай по степенно; продолжай дистилированіе до тѣхъ поръ, какъ получишь $\frac{5}{8}$ долю уксусу, которой называется *дистилированнымъ уксусомъ*. Въ сосудѣ остается кислая жидкость сыроповатая. Уксусъ произшедшей отъ дистилированія гораздо кислѣе обыкновеннаго.

Сей дистилированной уксусъ употребляется, смѣшанной съ водою, для умыванія лица. Онъ смягчаетъ лице, и сгоняетъ всѣ пупорошки выходящія на ономъ.

Дистилированной лавандышевой уксусъ.

Положи въ глиняной сосудъ довольное количество лавандышевыхъ цвѣтовъ свѣжихъ, съ коихъ обчисти хвостики, а оставь одни листики; лей на нихъ дистилированнаго уксусу до тѣхъ поръ, какъ цвѣты станутъ въ ономъ плавать; по томъ приступи къ дистилированію въ горячей водѣ, чтобъ получить около трехъ четвертей того уксусу, которой былъ прежде употребленъ: сей то называется

дистилированнымъ *лавандышевымъ уксусомъ.*

Такимъ же образомъ пріуготовляются всѣ уксусы изъ другихъ какихъ бы то ни было растѣній. Можно дѣлать изъ нихъ и *составленные*, смѣшавъ вмѣстѣ многія ароматическія травы. При семъ примѣтить должно только то, что должно истолочь крѣпкія и деревянистыя вещества, и дать имъ довольно вымокнуть прежде, нежели дистилировать. Лавандышевой уксусъ употребляется при туалетѣ для умыванія лица: онъ дѣлаетъ нѣжною кожу и придаетъ ей пріятную краску.

Уксусъ четырехъ разбойниковъ.

Возьми головокъ полыни (grande absynthe) и petite absynthe, размарину, шалфею, мяты, сумаку, по полторы унціи каждаго, лавандышевыхъ цвѣтовъ двѣ унціи, ароматическаго каламуса, гвоздики, корицы, мускатныхъ орѣшковъ, чесношныхъ головокъ по двѣ драхмы; канфоры полунціи, краснаго уксусу восемь фунтовъ. Истолки крупно всѣ сіи сухія вещи, а чесношныхъ головокъ нарѣжь ломтиками, и положи все сіе въ стекляной кубъ (матрацъ); а сверьху налей уксусомъ; и поставь сіе смѣшеніе

прѣть на солнцѣ, или на легкомъ жару на песку недѣли на три, или на мѣсяцъ: послѣ сего времени процѣди ликеръ сквозь сѣрую бумагу, и прибавь въ него канфоры распущенной въ нѣсколькихъ капляхъ виннаго спирту. Ликеръ сей сохраняется въ бутылкѣ, крѣпко закупоренной.

Уксусъ четырехъ разбойниковъ употребляется съ великимъ успѣхомъ для предохраненія себя отъ моровой язвы; должно тереть онымъ руки и лице; такъ же курить въ комнатѣ и окуривать платье, дабы предостеречь себя отъ заразы.

Способъ имѣть хорошей голосъ.

Возьми цвѣтовъ бузины, высушенныхъ и въ порошокъ истертыхъ, и принимай сего порошку на тощакъ въ бѣломъ винѣ по одной драхмѣ.

Здѣсь кончу я сію первую часть до красоты тѣла единственно относящуюся. А во второй части во первыхъ предложу очень нужной секретъ для прекраснаго полу, и преимущественно для молодыхъ дѣвицъ, какъ сушить всякіе цвѣты такимъ образомъ, чтобъ натуральной ихъ цвѣтъ навсегда

всегда остался и чтобъ можно было ихъ носить и зимою, точно такъ какъ лѣтомъ; по томъ предложу, какъ дѣлать разные духи и благовонныя воды, какъ то: лоделованъ, розовую воду, жесминную, букетовою, фіолетовою, оранжевую, кипрскую, бергамотную, гвоздишную и многія другія, которыя толь дорого покупаются многими во Французскихъ магазинахъ, такъ какъ будто онѣ и подлинно вывезены изъ Франціи; а ихъ и здѣсь легко, и гораздо дешевлѣ здѣлать можно. Послѣ сего предложу, какъ дѣлать благовонное масло изъ разныхъ цвѣтовъ, такъ же всякія эссенціи изъ корицы, померанцовъ, жесмину и прочихъ цвѣтовъ. По томъ всякаго цвѣту душистую помаду и пудру, душистое круглое мыло, и благоуханныя подушечки для поклажи всякаго бѣлья. Словомъ сказать вторая и третія часть будутъ заключать въ себѣ почти всѣ тѣ вещи, которыя съ толикою дороговизною покупаются здѣсь у разныхъ французовъ, какъ то: разные духи для платья, всякія воды, эссенціи, сиропы, ликеры, уксусы, круглое мыло, всякая благовонная помада, пудра, благовонные порошки и лекарственные воды,

ды, какъ то: одеколонь, мелисовая вода, красныя капли, зеленыя капли и прочія. Очень желательно, чтобъ особы симъ занимающіяся, оставя возить деньги во Французскіе магазины для покупки сихъ вещей, опробовали въ праздное время здѣлать дома какую нибудь воду, или что другое, которое они за столь дорогую цѣну покупаютъ у Французовъ. Онѣ конечно дознаютъ практикою, что это будетъ все равно, изключая развѣ только то, что здѣлано будетъ не во Франціи и не Французомъ, а доброта и прочность будетъ одинакова. Естьли прекрасной полъ приметъ столь благосклонно сію книгу, сколь она для него нужна въ нынѣшнемъ вѣкѣ, то минуты моей праздности не будутъ втуне употреблены.

КОНЕЦЪ ПЕРВОЙ ЧАСТИ.